

# CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



#### 6 a 10 anos

#### FEVEREIRO / 2025

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

SEM	ANA 2	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SEIVI.		10/02/2025	11/02/2025	12/02/2025	13/02/2025	14/02/2025
	CAFÉ DA	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo maisena	1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
	MANHÃ De 6h50 às 7h10	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)
MANHÃ	LANCHE	95g arroz com carne moída mista* e cenoura (60g de arroz branco com 30g de carne moída mista e 5g cenoura)	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos)	Pão com carne moída mista* (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída mista, 15g de cenoura e 20g molho de tomate)	50g estrogonofe de frango (20g de frango em cubos com 20g de molho bechamel e 5g de extrato de tomate)	140g macarrão com carne moída (90g de macarrão parafuso cozido com 30g de carne moída, 10g cenoura ralada e 5g molho de tomate)
	A partir de 9h25		60g de feijão carioca		70g de arroz branco	
			1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)		
					1 unidade média de banana (110g)	
	LANCHE I De 12h50 às 13h	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
TARDE	LANCHE II	95g arroz com carne moída mista* e cenoura (60g de arroz branco com 30g de carne moída mista e 5g cenoura)	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos)	Pão com carne moída mista* (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída mista, 15g de cenoura e 20g molho de tomate)	50g estrogonofe de frango (20g de frango em cubos com 20g de molho bechamel e 5g de extrato de tomate)	140g macarrão com carne moída (90g de macarrão parafuso cozido com 30g de carne moída, 10g cenoura ralada e 5g molho de tomate)
	A partir de 15h15		60g de feijão carioca		70g de arroz branco	





# CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



#### 6 a 10 anos

#### FEVEREIRO / 2025

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

SEM	ANA 3	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
OLIVI.		17/02/2025	18/02/2025	19/02/2025	20/02/2025	21/02/2025
	CAFÉ DA	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo maisena	1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
	MANHÃ De 6h50 às 7h10	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)
MANHÃ	LANGUE	95g arroz com carne moída mista* e cenoura (60g de arroz branco com 30g de carne moída mista e 5g cenoura)  95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos)		70g de Feijão Campeiro (50g de feijão preto com 20 g de suíno em cubos)	60g de purê de batata com carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate)	140g de macarrão ao molho rosê (90g de macarrão parafuso cozido, 15g cenoura ralada e 15g molho de tomate e 20g de molho branco)
	A partir de 9h25		60g de feijão carioca	70g de arroz branco	70g de arroz branco	
			1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	
	LANCHE I De 12h50 às 13h	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
TARDE	LANCHE II	95g arroz com carne moída mista* e cenoura (60g de arroz branco com 30g de carne moída mista e 5g cenoura)	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos)	70g de Feijão Campeiro (50g de feijão preto com 20 g de suíno em cubos)	60g de purê de batata com carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate)	140g macarrão com frango desfiado (90g de macarrão parafuso cozido com 30g de frango desfiado, 10g cenoura ralada e 5g molho de tomate)
	A partir de 15h15		60g de feijão carioca	70g de arroz branco	70g de arroz branco	





# CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



#### 6 a 10 anos

#### FEVEREIRO / 2025

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

SEM	ANA 4	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
OLIVI		24/02/2025	25/02/2025	26/02/2025	27/02/2025	28/02/2025
	CAFÉ DA  MANHÃ  150 ml do loite com cacau a coúcar		150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar) 1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar) 1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)
MANHÃ	LANCHE	95g arroz com carne moída mista* e cenoura (60g de arroz branco com 30g de carne moída mista e 5g cenoura)	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos)	Pão com carne moída bovina (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída bovina e 20g molho de tomate)	50g estrogonofe de frango (20g de frango em cubos com 20g de molho bechamel e 5g de extrato de tomate)	140g macarrão com carne moída (90g de macarrão parafuso cozido com 30g de carne moída, 10g cenoura ralada e 5g molho de tomate)
	A partir de 9h25		60g de feijão carioca		70g de arroz branco	
	LANCHE I De 12h50 às 13h	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
TARDE	LANCHE II	95g arroz com carne moída mista* e cenoura (60g de arroz branco com 30g de carne moída mista e 5g cenoura)	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos)	Pão com carne moída mista* (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída mista, 15g de cenoura e 20g molho de tomate)	50g estrogonofe de frango (20g de frango em cubos com 20g de molho bechamel e 5g de extrato de tomate)	140g macarrão com carne moída (90g de macarrão parafuso cozido com 30g de carne moída, 10g cenoura ralada e 5g molho de tomate)
	A partir de 15h15		60g de feijão carioca		70g de arroz branco	



#### COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

MANHÃ										
SEMANA	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (55 a 65 % do VET)			PROTEÍNAS (10 a 15 % do VET)		DIOS % do VET)	SÓDIO (mg)		
Semana 2	462,77 kcal	72,76 g 62,89	%	16,76 g	14,49 %	12,57 g	24,44 %	556,45 mg		
Semana 3	452,39 kcal	72,19 g 63,83	%	14,77 g	13,06 %	12,72 g	25,31 %	627,96 mg		
Semana 4	434,78 kcal	62,65 g 57,63	%	16,58 g	15,25 %	13,30 g	27,53 %	621,68 mg		
Semana 5		A COMPOS PARA O CALC			AL NÃO FOI ( IO UMA SEM		† TA	l		

	TARDE										
SEMANA	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (55 a 65 % do VE		PROTI (10 a 15 %		LIPÍI (25 a 35 %		SÓDIO (mg)			
Semana 2	284,25 kcal	46,72 g 65,75	%	10,45 g	14,70 %	6,50 g	20,58 %	475,87 mg			
Semana 3	302,36 kcal	53,17 g 70,35	%	8,71 g	11,52 %	6,56 g	19,51 %	475,87 mg			
Semana 4	284,25 kcal	46,72 g 65,75	%	10,45 g	14,70 %	6,50 g	20,58 %	511,11 mg			
Semana 5	A COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL NÃO FOI CALCULADA PARA O CALCULO É NECESSÁRIO UMA SEMANA COMPLETA										



## CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



#### 6 a 10 anos

#### FEVEREIRO / 2025

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

		ANA 1	SEGUNDA-FEIRA	révia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	SEIVIA	ANA I	03/02/2025	04/02/2025	05/02/2025	06/02/2025	07/02/2025
		CAFÉ DA	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo cream cracker	1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
		MANHÃ De 6h50 às 7h10	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)
M	ANHÃ	LANCHE I	110g de Arroz Primavera (50g arroz branco com 25g de carne suína flocada, 10g de cenoura, 8g de brócolis, 8g de vagem e )	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos)	70g de Feijão Campeiro (50g de feijão preto com 20 g de suíno em cubos)	60g de purê de batata com carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate)	140g macarrão com frango desfiado (90g de macarrão parafuso cozido com 30g de frango desfiado, 10g cenoura ralada e 5g molho de tomate)
		A partir de 9h25		60g de feijão carioca	70g de arroz branco	70g de arroz branco 1 unidade média de banana (110g)	
				1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	8 /5%	
		LANCHE I De 12h50 às 13h	5 unidades biscoito tipo maisena	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
TA	ARDE	LANCHE II	110g de Arroz Primavera (50g arroz branco com 25g de carne suína flocada, 10g de cenoura, 8g de brócolis, 8g de vagem e )	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos)	70g de Feijão Campeiro (50g de feijão preto com 20 g de suíno em cubos)	60g de purê de batata com carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate)	140g macarrão com frango desfiado (90g de macarrão parafuso cozido com 30g de frango desfiado, 10g cenoura ralada e 5g molho de tomate)
		A partir de 15h15		60g de feijão carioca	70g de arroz branco	70g de arroz branco	





# CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



#### 6 a 10 anos

#### FEVEREIRO / 2025

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

SEM	ANA 2	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SEIVI.		10/02/2025	11/02/2025	12/02/2025	13/02/2025	14/02/2025
	CAFÉ DA	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo maisena	1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
	MANHÃ De 6h50 às 7h10	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)
MANHÃ	LANCHE	95g arroz com carne moída mista* e cenoura (60g de arroz branco com 30g de carne moída mista e 5g cenoura)	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos)	Pão com carne moída mista* (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída mista, 15g de cenoura e 20g molho de tomate)	50g estrogonofe de frango (20g de frango em cubos com 20g de molho bechamel e 5g de extrato de tomate)	140g macarrão com carne moída (90g de macarrão parafuso cozido com 30g de carne moída, 10g cenoura ralada e 5g molho de tomate)
	A partir de 9h25		60g de feijão carioca		70g de arroz branco	
			1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)		
					1 unidade média de banana (110g)	
	LANCHE I De 12h50 às 13h	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
TARDE	LANCHE II	95g arroz com carne moída mista* e cenoura (60g de arroz branco com 30g de carne moída mista e 5g cenoura)	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos)	Pão com carne moída mista* (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída mista, 15g de cenoura e 20g molho de tomate)	50g estrogonofe de frango (20g de frango em cubos com 20g de molho bechamel e 5g de extrato de tomate)	140g macarrão com carne moída (90g de macarrão parafuso cozido com 30g de carne moída, 10g cenoura ralada e 5g molho de tomate)
	A partir de 15h15		60g de feijão carioca		70g de arroz branco	





# CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



#### 6 a 10 anos

#### FEVEREIRO / 2025

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

SEM	ANA 3	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
OLIVI.		17/02/2025	18/02/2025	19/02/2025	20/02/2025	21/02/2025
	CAFÉ DA	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo maisena	1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
	MANHÃ De 6h50 às 7h10	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)
MANHÃ	LANGUE	95g arroz com carne moída mista* e cenoura (60g de arroz branco com 30g de carne moída mista e 5g cenoura)  95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos)		70g de Feijão Campeiro (50g de feijão preto com 20 g de suíno em cubos)	60g de purê de batata com carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate)	140g de macarrão ao molho rosê (90g de macarrão parafuso cozido, 15g cenoura ralada e 15g molho de tomate e 20g de molho branco)
	A partir de 9h25		60g de feijão carioca	70g de arroz branco	70g de arroz branco	
			1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	
	LANCHE I De 12h50 às 13h	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
TARDE	LANCHE II	95g arroz com carne moída mista* e cenoura (60g de arroz branco com 30g de carne moída mista e 5g cenoura)	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos)	70g de Feijão Campeiro (50g de feijão preto com 20 g de suíno em cubos)	60g de purê de batata com carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate)	140g macarrão com frango desfiado (90g de macarrão parafuso cozido com 30g de frango desfiado, 10g cenoura ralada e 5g molho de tomate)
	A partir de 15h15		60g de feijão carioca	70g de arroz branco	70g de arroz branco	





# CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



#### 6 a 10 anos

#### FEVEREIRO / 2025

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

SEM	ANA 4	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
OLIVI		24/02/2025	25/02/2025	26/02/2025	27/02/2025	28/02/2025
	CAFÉ DA  MANHÃ  150 ml do loite com cacau a coúcar		150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar) 1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar) 1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)
MANHÃ	LANCHE	95g arroz com carne moída mista* e cenoura (60g de arroz branco com 30g de carne moída mista e 5g cenoura)	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos)	Pão com carne moída bovina (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída bovina e 20g molho de tomate)	50g estrogonofe de frango (20g de frango em cubos com 20g de molho bechamel e 5g de extrato de tomate)	140g macarrão com carne moída (90g de macarrão parafuso cozido com 30g de carne moída, 10g cenoura ralada e 5g molho de tomate)
	A partir de 9h25		60g de feijão carioca		70g de arroz branco	
	LANCHE I De 12h50 às 13h	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
TARDE	LANCHE II	95g arroz com carne moída mista* e cenoura (60g de arroz branco com 30g de carne moída mista e 5g cenoura)	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos)	Pão com carne moída mista* (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída mista, 15g de cenoura e 20g molho de tomate)	50g estrogonofe de frango (20g de frango em cubos com 20g de molho bechamel e 5g de extrato de tomate)	140g macarrão com carne moída (90g de macarrão parafuso cozido com 30g de carne moída, 10g cenoura ralada e 5g molho de tomate)
	A partir de 15h15		60g de feijão carioca		70g de arroz branco	



#### COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

	MANHÃ										
SEMANA	ENERGIA (KCAL)	_	CARBOIDRATOS (55 a 65 % do VET)		EÍNAS % do VET)	LIPÍDIOS (25 a 35 % do VET)	SÓDIO (mg)				
Semana 1	461,12 kcal	75,34 g	65,35 %	15,02 g	13,03 %	12,31 g 24,02 %	699,31 mg				
Semana 2	462,77 kcal	72,76 g	62,89 %	16,76 g	14,49 %	12,57 g 24,44 %	556,45 mg				
Semana 3	452,39 kcal	72,19 g	63,83 %	14,77 g	13,06 %	12,72 g 25,31 %	627,96 mg				
Semana 4	434,78 kcal	62,65 g	57,63 %	16,58 g	15,25 %	13,30 g 27,53 %	621,68 mg				
Semana 5			+ COMPOSIÇÃC O CALCULO			+ CALCULADA ANA COMPLETA	1				

	TARDE									
SEMANA	ENERGIA (KCAL)	CARBOII (55 a 65 %			EÍNAS ⁄⁄6 do VET)	LIPÍD (25 a 35 %		SÓDIO (mg)		
Semana 1	281,95 kcal	49,55 g	70,29 %	8,76 g	12,43 %	5,91 g	18,88 %	597,55 mg		
Semana 2	284,25 kcal	46,72 g	65,75 %	10,45 g	14,70 %	6,50 g	20,58 %	475,87 mg		
Semana 3	302,36 kcal	53,17 g	70,35 %	8,71 g	11,52 %	6,56 g	19,51 %	475,87 mg		
Semana 4	284,25 kcal	46,72 g	65,75 %	10,45 g	14,70 %	6,50 g	20,58 %	511,11 mg		
Semana 5			COMPOSIÇÃO O CALCULO			CALCULADA ANA COMPLET	ГА			



## CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



#### 11 a 15 anos

#### FEVEREIRO / 2025

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Observa	ação. O cardapio	o so podera ser modificado com autorização	previa, por e-maii, peio setor de nutrição e es	sta sujeito a aiterações comornie a pontuant	lade na entrega por nossos fornecedores, s	azonandade de trutas e nortanças.
SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		03/02/2025	04/02/2025	05/02/2025	06/02/2025	07/02/2025
	CAFÉ DA	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo cream cracker	1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
	MANHÃ De 6h50 às 7h10	250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)
MANHÃ	LANCHE I	215g de Arroz Primavera (120g arroz branco com 50g de carne suína flocada, 15g de cenoura, 10g de brócolis, 10g de vagem)	195g de galinhada (120g arroz branco com 10g cenoura ,15g de milho e 50g frango em cubos)	145g de Feijão Campeiro (100g de feijão preto com 45 g de suíno em cubos)	105g de purê de batata com carne moída (70g de purê de batata com 20g de carne moída e 15g de molho de tomate)	225g macarrão com frango desfiado (120g de macarrão parafuso cozido com 40g de frango desfiado, 20g cenoura ralada e 45g molho de tomate)
	A partir de 9h25		100g de feijão carioca	180g de arroz branco	180g de arroz branco	
					1 unidade média de banana (110g)	
			1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)		
	LANCHE I De 12h50 às 13h	5 unidades biscoito tipo maisena	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
TARDE	LANCHE II A partir de	215g de Arroz Primavera (120g arroz branco com 50g de carne suína flocada, 15g de cenoura, 10g de brócolis, 10g de vagem )	195g de galinhada (120g arroz branco com 10g cenoura ,15g de milho e 50g frango em cubos)	145g de Feijão Campeiro (100g de feijão preto com 45 g de suíno em cubos)	carne moída e 15g de molho de tomate)	225g macarrão com frango desfiado (120g de macarrão parafuso cozido com 40g de frango desfiado, 20g cenoura ralada e 45g molho de tomate)
	15h15		100g de feijão carioca	180g de arroz branco	180g de arroz branco	









### 11 a 15 anos

#### FEVEREIRO / 2025

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

SEMANA 2		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SEIVII	ANA Z	10/02/2025	11/02/2025	12/02/2025	13/02/2025	14/02/2025
	CAFÉ DA	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo maisena	1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
	l ~	250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)
MANHÃ	LANCHE I	195g arroz com carne moída mista* e cenoura (130g arroz branco com 45g de carne moída mista e 20g cenoura)	195g de galinhada (120g arroz branco com 10g cenoura ,15g de milho e 50g frango em cubos)	Pão com carne moída mista* (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída mista, 15g de cenoura e 20g molho de tomate)	265g estrogonofe de frango (110g de frango em cubos com 125g de molho bechamel e 25g de extrato de tomate)	225g de macarrão com carne moída (120g de macarrão parafuso cozido com 40g de carne moída, cozido, 20g cenoura ralada e 45g molho de tomate)
	A partir de 9h25		100g de feijão carioca		180g de arroz branco	
			1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)		
					1 unidade média de banana (110g)	
	LANCHE I De 12h50 às 13h	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
TARDE	LANCHE II	195g arroz com carne moída mista* e cenoura (130g arroz branco com 45g de carne moída mista e 20g cenoura)	195g de galinhada (120g arroz branco com 10g cenoura ,15g de milho e 50g frango em cubos)	Pão com carne moída mista* (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída mista, 15g de cenoura e 20g molho de tomate)	265g estrogonofe de frango (110g de frango em cubos com 125g de molho bechamel e 25g de extrato de tomate)	225g de macarrão com carne moída (120g de macarrão parafuso cozido com 40g de carne moída, cozido, 20g cenoura ralada e 45g molho de tomate)
	A partir de 15h15		100g de feijão carioca		180g de arroz branco	









#### 11 a 15 anos

#### FEVEREIRO / 2025

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

	SEM	ANA 3	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	SEIVIA	AINA 3	17/02/2025	18/02/2025	19/02/2025	20/02/2025	21/02/2025
		CAFÉ DA	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo maisena	1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
		ı ~ ı	250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)
r	MANHÃ	LANCHE I	195g arroz com carne moída mista* e cenoura (130g arroz branco com 45g de carne moída mista e 20g cenoura)	195g de galinhada (120g arroz branco com 10g cenoura ,15g de milho e 50g frango em cubos)	145g de Feijão Campeiro (100g de feijão preto com 45 g de suíno em cubos)	105g de purê de batata com carne moída (70g de purê de batata com 20g de carne moída e 15g de molho de tomate)	225g de macarrão ao molho rosê (160g de macarrão parafuso cozido, 20g cenoura ralada e 20g molho de tomate e 25g de molho branco)
		A partir de 9h25		100g de feijão carioca	180g de arroz branco	180g de arroz branco	
				1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	
		LANCHE I De 12h50 às 13h	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
	TARDE	LANCHE II	195g arroz com carne moída mista* e cenoura (130g arroz branco com 45g de carne moída mista e 20g cenoura)	195g de galinhada (120g arroz branco com 10g cenoura ,15g de milho e 50g frango em cubos)	145g de Feijão Campeiro (100g de feijão preto com 45 g de suíno em cubos)	105g de purê de batata com carne moída (70g de purê de batata com 20g de carne moída e 15g de molho de tomate)	225g macarrão com frango desfiado (120g de macarrão parafuso cozido com 40g de frango desfiado, 20g cenoura ralada e 45g molho de tomate)
		A partir de 15h15		100g de feijão carioca	180g de arroz branco	180g de arroz branco	
1 7	$\overline{}$		~ ' '	O il Of			







### 11 a 15 anos

#### FEVEREIRO / 2025

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

	ANA 4	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SEIVI	ANA 4	24/02/2025	25/02/2025	26/02/2025	27/02/2025	28/02/2025
	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate 250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)		250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar) 1 unidade média de banana (110g)	
MANHÃ	LANCHE I A partir de 9h25	195g arroz com carne moída mista* e cenoura (130g arroz branco com 45g de carne moída mista e 20g cenoura)	195g de galinhada (120g arroz branco com 10g cenoura ,15g de milho e 50g frango em cubos) 100g de feijão carioca	Pão com carne moída bovina (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída bovina e 20g molho de tomate)	265g estrogonofe de frango (110g de frango em cubos com 125g de molho bechamel e 25g de extrato de tomate) 180g de arroz branco	225g de macarrão com carne moída (120g de macarrão parafuso cozido com 40g de carne moída, cozido, 20g cenoura ralada e 45a molho de tomate)
	LANCHE I De 12h50 às 13h	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
TARDE		195g arroz com carne moída mista* e cenoura (130g arroz branco com 45g de carne moída mista e 20g cenoura)	195g de galinhada (120g arroz branco com 10g cenoura ,15g de milho e 50g frango em cubos) 100g de feijão carioca	Pão com carne moída mista* (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída mista, 15g de cenoura e 20g molho de tomate)		225g de macarrão com carne moída (120g de macarrão parafuso cozido com 40g de carne moída, cozido, 20g cenoura ralada e 45a molho de tomate)
Daninai		Lacas e electes e estrare	oon@amail.com.ou.coa@fro	noo on gov br		

# COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

MANHÃ										
SEMANA	ENERGIA (KCAL)	CARBOI (55 a 65 %	DRATOS 6 do VET)		EÍNAS ⁄₀ do VET)	LIPÍDIOS (25 a 35 % do		SÓDIO (mg)		
Semana 1	649,41 kcal	99,97 g	61,58 %	24,80 g	15,28 %	17,72 g 24,	55 %	677,24 mg		
Semana 2	692,98 kcal	101,51 g	58,59 %	30,15 g	17,40 %	19,02 g 24,	70 %	558,75 mg		
Semana 3	651,16 kcal	99,07 g	60,86 %	23,86 g	14,66 %	18,57 g 25,	67 %	621,60 mg		
Semana 4	661,11 kcal	91,28 g	55,23 %	28,97 g	17,53 %	19,84 g 27,	01 %	617,12 mg		
Semana 5		A COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL NÃO FOI CALCULADA PARA O CALCULO É NECESSÁRIO UMA SEMANA COMPLETA								

	TARDE									
SEMANA	ENERGIA (KCAL)	CARBOII (55 a 65 %			EÍNAS % do VET)	LIPÍDIOS (25 a 35 % do VET)	SÓDIO (mg)			
Semana 1	392,97 kcal	66,79 g	67,98 %	14,98 g	15,25 %	7,54 g 17,27 %	525,72 mg			
Semana 2	437,33 kcal	68,02 g	62,21 %	20,27 g	18,54 %	9,24 g 19,01 %	432,65 mg			
Semana 3	427,34 kcal	74,36 g	69,60 %	13,87 g	12,99 %	8,43 g 17,76 %	432,65 mg			
Semana 4	437,33 kcal	68,02 g	62,21 %	20,27 g	18,54 %	9,24 g 19,01 %	444,78 mg			
Semana 5		A COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL NÃO FOI CALCULADA PARA O CALCULO É NECESSÁRIO UMA SEMANA COMPLETA								



# CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



#### 16 a 18 anos

#### FEVEREIRO / 2025

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Observa	ação: O cardapio	so podera ser modificado com autorização	prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e es	sta sujeito a aiterações conforme a pontualio	lade na entrega por nossos fornecedores, s	azonalidade de frutas e hortaliças.
SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		03/02/2025	04/02/2025	05/02/2025	06/02/2025	07/02/2025
	CAFÉ DA	6 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de banana (110g)	6 unidades biscoito tipo cream cracker	1 unidade média de banana (110g)	6 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
	MANHÃ De 6h50 às 7h10	250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)
MANHÃ	LANCHE I	310g de Arroz Primavera (190g arroz branco com 70g de carne suína flocada, 20g de cenoura, 15g de brócolis, 15g de vagem )	290g de galinhada (180g arroz branco com 20g Cenoura, 20g de milho e 70g frango Em cubos)	210g de Feijão Campeiro 140g de feijão preto com 70g de suíno em cubos	110g de purê de batata com carne moída (70g de purê de batata com 25g de carne moída e 15g de molho de tomate)	300g macarrão com frango desfiado (160g de macarrão parafuso cozido com 55g de frango desfiado, 25g cenoura ralada e 60g molho de tomate)
	A partir de 9h25		140g de feijão carioca	250g de arroz branco	250g de arroz branco 1 unidade média de banana (110g)	
			1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	, ,	
	LANCHE I De 12h50 às 13h	6 unidades biscoito tipo maisena	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	6 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
TARDE	LANCHE II	310g de Arroz Primavera (190g arroz branco com 70g de carne suína flocada, 20g de cenoura, 15g de brócolis, 15g de vagem)	290g de galinhada (180g arroz branco com 20g Cenoura, 20g de milho e 70g frango Em cubos)	210g de Feijão Campeiro 140g de feijão preto com 70g de suíno em cubos	110g de purê de batata com carne moída (70g de purê de batata com 25g de carne moída e 15g de molho de tomate)	300g macarrão com frango desfiado (160g de macarrão parafuso cozido com 55g de frango desfiado, 25g cenoura ralada e 60g molho de tomate)
	A partir de 15h15		140g de feijão carioca	250g de arroz branco	250g de arroz branco	









#### 16 a 18 anos

#### FEVEREIRO / 2025

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

SEMANA 2		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SEIVI	ANA Z	10/02/2025	11/02/2025	12/02/2025	13/02/2025	14/02/2025
	CAFÉ DA	6 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de banana (110g)	6 unidades biscoito tipo maisena	1 unidade média de banana (110g)	6 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
	<b>MANHÃ</b> De 6h50 às 7h10	250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)
MANHÃ	LANCHE I	290g arroz com carne moída mista* e cenoura (200g arroz branco com 70g de carne moída mista e 20g cenoura)	290g de galinhada (180g arroz branco com 20g Cenoura, 20g de milho e 70g frango Em cubos)	Pão com carne moída mista* (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída mista, 15g de cenoura e 20g molho de tomate)	280g estrogonofe de frango (115g de frango em cubos com 140g de molho bechamel e 25g de extrato de tomate)	300g de macarrão com carne moída (160g de macarrão parafuso cozido com 55g de carne moída, cozido, 25g cenoura ralada e 60g molho de tomate)
	A partir de 9h25		140g de feijão carioca		250g de arroz branco	
			1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)		
					1 unidade média de banana (110g)	
	LANCHE I De 12h50 às 13h	6 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	6 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
TARDE	LANCHE II	290g arroz com carne moída mista* e cenoura (200g arroz branco com 70g de carne moída mista e 20g cenoura)	290g de galinhada (180g arroz branco com 20g Cenoura, 20g de milho e 70g frango Em cubos)	Pão com carne moída mista* (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída mista, 15g de cenoura e 20g molho de tomate)	280g estrogonofe de frango (115g de frango em cubos com 140g de molho bechamel e 25g de extrato de tomate)	300g de macarrão com carne moída (160g de macarrão parafuso cozido com 55g de carne moída, cozido, 25g cenoura ralada e 60g molho de tomate)
	A partir de 15h15		140g de feijão carioca		250g de arroz branco	



# CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



#### 16 a 18 anos

#### FEVEREIRO / 2025

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

QEN.	IANA 3	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SEIV	IANA 3	17/02/2025	18/02/2025	19/02/2025	20/02/2025	21/02/2025
	CAFÉ DA	6 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de banana (110g)	6 unidades biscoito tipo maisena	1 unidade média de banana (110g)	6 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
	~	250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)
MANHÃ	LANCHEI	290g arroz com carne moída mista* e cenoura (200g arroz branco com 70g de carne moída mista e 20g cenoura)	290g de galinhada (180g arroz branco com 20g Cenoura, 20g de milho e 70g frango Em cubos)	210g de Feijão Campeiro 140g de feijão preto com 70g de suíno em cubos	110g de purê de batata com carne moída (70g de purê de batata com 25g de carne moída e 15g de molho de tomate)	300g de macarrão ao molho rosê (215g de macarrão parafuso cozido, 25g cenoura ralada e 20g molho de tomate e 30g de mollho branco)
	A partir de 9h25		140g de feijão carioca	250g de arroz branco	250g de arroz branco	
			1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	
	LANCHE I De 12h50 às 13h	6 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	6 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
TARDE	LANCHE II	290g arroz com carne moída mista* e cenoura (200g arroz branco com 70g de carne moída mista e 20g cenoura)	290g de galinhada (180g arroz branco com 20g Cenoura, 20g de milho e 70g frango Em cubos)	210g de Feijão Campeiro 140g de feijão preto com 70g de suíno em cubos	110g de purê de batata com carne moída (70g de purê de batata com 25g de carne moída e 15g de molho de tomate)	300g macarrão com frango desfiado (160g de macarrão parafuso cozido com 55g de frango desfiado, 25g cenoura ralada e 60g molho de tomate)
	A partir de 15h15		140g de feijão carioca	250g de arroz branco	250g de arroz branco	



# CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



#### 16 a 18 anos

#### FEVEREIRO / 2025

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

_	Observação. O cardapio so podera ser modificado com autorização previa, por e-mail, pero setor de nutrição e esta sujeito a alterações comornie a portuandade na entrega por nossos fornecedores, sazonandade de nutas e nortanças.											
	SEMANA 4		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA					
			24/02/2025	25/02/2025	26/02/2025	27/02/2025	28/02/2025					
		CAFÉ DA	6 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	6 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	rosquinha sabor coco					
		MANHÃ De 6h50 às 7h10	250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	1 unidade media de banana (110g)	250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	1 unidade média de banana (110g)	250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)					
M	MANHÃ	LANCHE I	290g arroz com carne moída mista* e cenoura (200g arroz branco com 70g de carne moída mista e 20g cenoura)	290g de galinhada (180g arroz branco com 20g Cenoura, 20g de milho e 70g frango Em cubos)	Pão com carne moída bovina (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída bovina e 20g molho de tomate)	280g estrogonofe de frango (115g de frango em cubos com 140g de molho bechamel e 25g de extrato de tomate)	300g de macarrão com carne moída (160g de macarrão parafuso cozido com 55g de carne moída, cozido, 25g cenoura ralada e 60a molho de tomate)					
		A partir de 9h25		140g de feijão carioca		250g de arroz branco						
		LANCHE I De 12h50 às 13h	6 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	6 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco					
٦	TARDE	LANCHE II A partir de 15h15	290g arroz com carne moída mista* e cenoura (200g arroz branco com 70g de carne moída mista e 20g cenoura)	290g de galinhada (180g arroz branco com 20g Cenoura, 20g de milho e 70g frango Em cubos) 140g de feijão carioca	Pão com carne moída mista* (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída mista, 15g de cenoura e 20g molho de tomate)	280g estrogonofe de frango (115g de frango em cubos com 140g de molho bechamel e 25g de extrato de tomate) 250g de arroz branco	300g de macarrão com carne moída (160g de macarrão parafuso cozido com 55g de carne moída, cozido, 25g cenoura ralada e 60ɑ molho de tomate)					

#### COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

	MANHÃ									
SEMANA	ENERGIA (KCAL)	CARBOII (55 a 65 %		PROTI (10 a 15 %	EÍNAS % do VET)		DIOS % do VET)	SÓDIO (mg)		
Semana 1	725,39 kcal	112,86 g	62,24 %	29,21 g	16,11 %	18,82 g	23,35 %	688,77 mg		
Semana 2	808,38 kcal	115,88 g	57,34 %	38,05 g	18,83 %	21,52 g	23,95 %	581,09 mg		
Semana 3	729,86 kcal	110,77 g	60,71 %	27,87 g	15,27 %	20,07 g	24,75 %	636,44 mg		
Semana 4	774,42 kcal	105,65 g	54,57 %	36,45 g	18,83 %	22,31 g	25,93 %	638,31 mg		
Semana 5			A COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL NÃO FOI CALCULADA PARA O CALCULO É NECESSÁRIO UMA SEMANA COMPLETA							

TARDE									
SEMANA	ENERGIA (KCAL)	CARBOII (55 a 65 %		PROTEÍN (10 a 15 % do	_	LIPÍD (25 a 35 %		SÓDIO (mg)	
Semana 1	468,96 kcal	78,31 g	66,80 %	19,39 g 16	6,54 %	8,65 g	16,60 %	537,25 mg	
Semana 2	552,74 kcal	82,40 g	59,63 %	28,17 g 20	0,39 %	11,73 g	19,10 %	454,99 mg	
Semana 3	518,62 kcal	88,74 g	68,44 %	18,23 g 14	4,06 %	9,95 g	17,27 %	454,99 mg	
Semana 4	552,74 kcal	82,40 g	59,63 %	28,17 g 20	0,39 %	11,73 g	19,10 %	455,21 mg	
Semana 5				ÃO NUTRICIONAI O É NECESSÁRIO					





## CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO PARCIAL



#### FEVEREIRO / 2025

#### **APLV**

SEM	ANA 1	SEGUNDA-FEIRA 03/02/2025	TERÇA-FEIRA 04/02/2025	QUARTA-FEIRA 05/02/2025	QUINTA-FEIRA 06/02/2025	SEXTA-FEIRA 07/02/2025
	CAFÉ DA	Biscoito restritivo	Banana	Biscoito restritivo	Banana	Biscoito restritivo
	MANHÃ De 6h50 às 7h10	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta
MANHÃ	carne suína flocada e legumes frango em cubos, cenoura e mi		Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	Arroz com frango em cubos
	LANCHE I A partir de 9h25		Feijão carioca	Arroz branco	Arroz branco	
			Banana	Maçã	Banana	
	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito tipo Maisena	Banana	Maçã	Banana	Biscoito restritivo
		Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	Arroz com frango em cubos
TARDE	LANCHE II A partir de 15h15		Feijão carioca	Arroz branco	Arroz branco	

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

BURDA MERENDA ESCOLA BONNE.







#### FEVEREIRO / 2025

#### **APLV**

SEMANA 2		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
OLIVIZ.	AIVA Z	10/02/2025	11/02/2025	12/02/2025	13/02/2025	14/02/2025
	CAFÉ DA	Biscoito restritivo	Banana	Biscoito tipo Maisena	Banana	Biscoito restritivo
	MANHÃ De 6h50 às 7h10	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta
MANHÃ		Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Arroz com carne moída mista	Frango com molho de tomate	Arroz com carne moída bovina e cenoura
	LANCHE I A partir de 9h25		Feijão carioca		Arroz branco	
			Banana	Maçã	Banana	
	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito restritivo	Banana	Maçã	Banana	Biscoito restritivo
		Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Arroz com carne moída mista	Frango com molho de tomate	Arroz com carne moída bovina e cenoura
TARDE	LANCHE II A partir de 15h15		Feijão carioca		Arroz branco	







#### FEVEREIRO / 2025

#### **APLV**

SEI	JANA 3	SEGUNDA-FEIRA 17/02/2025	TERÇA-FEIRA 18/02/2025	QUARTA-FEIRA 19/02/2025	QUINTA-FEIRA 20/02/2025	SEXTA-FEIRA 21/02/2025
	CAFÉ DA	Biscoito restritivo	Banana	Biscoito tipo Maisena	Banana	Biscoito restritivo
	MANHÃ De 6h50 às 7h10	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta
MANHÃ		Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	Arroz com carne moída bovina e cenoura
	A partir de 9h25		Feijão carioca	Arroz branco	Arroz branco	
			Banana	Maçã	Banana	
	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito restritivo	Banana	Maçã	Banana	Biscoito restritivo
		Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	Arroz com frango em cubos
TARDE	LANCHE II A partir de 15h15		Feijão carioca	Arroz branco	Arroz branco	







#### FEVEREIRO / 2025

### **APLV**

SEM	ANA 4	SEGUNDA-FEIRA 24/02/2025	TERÇA-FEIRA 25/02/2025	QUARTA-FEIRA 26/02/2025	QUINTA-FEIRA 27/02/2025	SEXTA-FEIRA 28/02/2025
	CAFÉ DA	Biscoito restritivo	Suco de fruta	Biscoito restritivo	Suco de fruta	Biscoito restritivo
	MANHÃ De 6h50 às 7h10	Suco de fruta	Banana	Suco de fruta	Banana	Suco de fruta
MANHÃ	LANGUE	Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Arroz com carne moída bovina	Frango com molho de tomate	Arroz com carne moída bovina e cenoura
	A partir de 9h25		Feijão carioca		Arroz branco	
	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito restritivo	Banana	Maçã	Banana	Biscoito restritivo
TARDE	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Arroz com carne moída mista	Frango com molho de tomate Arroz branco	Arroz com carne moída bovina e cenoura

#### **ORIENTAÇÕES**

- Cuidado com contaminação cruzada em casos de hipersensibilidade;
- Sempre verificar a lista de ingredientes;
- É **PROIBIDO** servir o extrato de tomate da marcar Quero (possui traços de leite). Substituir por molho de tomate in natura;
- A farinha de mandioca marca Siamar pode conter leite e trigo, assim não é permitido a oferta;
- Serão enviados tomates in natura 1x ao mês para confecção do molho de tomate, que **EXCEPCIONALMENTE** poderá ser congelado em porções desde que devidamente identificado. Na falta do tomate in natura utilizar a cenoura para dar cor às preparações.
- Não usar margarina marca Sadia Softeli. Substituir por óleo
- Preparar mensalmente o leite de arroz ou inhame para utilizar nas preparações em que há inclusão do leite;
- Purê de batatas deve ser feito com batata in natura (ou mandioca);
- Em relação ao pão francês, pão tipo hot dog e tipo hambúrguer: por mais que o edital de licitação estabelece a proibição de conter leite ou ovo na lista de ingredientes, e mesmo sendo responsabilidade da padaria e suas subcontratadas garantir o cumprimento integral desta especificação, o setor de nutrição não autoriza a oferta, pois pode conter traços de leite.





# CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO PARCIAL

# Jeunice Ramos Domingos Bernardes Jeunice Ramos Consideration of the Con

#### FEVEREIRO / 2025

# **CELÍACOS**

SEM	ANA 1	SEGUNDA-FEIRA 03/02/2025	TERÇA-FEIRA 04/02/2025	QUARTA-FEIRA 05/02/2025	QUINTA-FEIRA 06/02/2025	SEXTA-FEIRA 07/02/2025
	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	Biscoito restritivo	Banana	Biscoito restritivo	Banana	Biscoito restritivo
		Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar
MANHÃ		Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate	Arroz com frango em cubos
	A partir de 9h25		Feijão carioca	Arroz branco	Arroz branco Banana	
			Banana	Maçã		
	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito restritivo	Banana	Maçã	Banana	Biscoito restritivo
TARDE	LANCHE II	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate	Arroz com frango em cubos
	A partir de 15h15		Feijão carioca	Arroz branco	Arroz branco	







#### FEVEREIRO / 2025

# **CELÍACOS**

SEM	ANA 2	SEGUNDA-FEIRA 10/02/2025	TERÇA-FEIRA 11/02/2025	QUARTA-FEIRA 12/02/2025	QUINTA-FEIRA 13/02/2025	SEXTA-FEIRA 14/02/2025
	CAFÉ DA	Biscoito restritivo	Banana	Biscoito restritivo	Banana	Biscoito restritivo
	MANHÃ De 6h50 às 7h10	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar
MANHÃ		Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Arroz com carne moída mista	Estrogonofe de frango (feito com amido de milho)	Arroz com carne moída bovina e cenoura
	LANCHE I A partir de 9h25		Feijão carioca Banana	Maçã	Arroz branco	
			Danana	Waça	Banana	
	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito restritivo	Banana	Maçã	Banana	Biscoito restritivo
		Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Arroz com carne moída mista	Estrogonofe de frango (feito com amido de milho)	Arroz com carne moída bovina e cenoura
TARDE	LANCHE II A partir de 15h15		Feijão carioca		Arroz branco	







#### FEVEREIRO / 2025

# **CELÍACOS**

SEM	ANA 3	SEGUNDA-FEIRA 17/02/2025	TERÇA-FEIRA 18/02/2025	QUARTA-FEIRA 19/02/2025	QUINTA-FEIRA 20/02/2025	SEXTA-FEIRA 21/02/2025
	CAFÉ DA	Biscoito restritivo	Banana	Biscoito restritivo	Banana	Biscoito restritivo
	MANHÃ De 6h50 às 7h10	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar
MANHÃ		Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate	Arroz com carne moída bovina e cenoura
	LANCHE I A partir de 9h25		Feijão carioca	Arroz branco	Arroz branco	
			Banana	Maçã	Banana	
	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito restritivo	Banana	Maçã	Banana	Biscoito restritivo
TARDE	LANCHE II	Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate	Arroz com frango em cubos
	A partir de 15h15		Feijão carioca	Arroz branco	Arroz branco	







# Jewice Ramos Domingos Bernardes Gernardos Services de Montagos Services Rurricionista de Montagos Se

#### FEVEREIRO / 2025

# **CELÍACOS**

SEM	ANA 4	SEGUNDA-FEIRA 24/02/2025	TERÇA-FEIRA 25/02/2025	QUARTA-FEIRA 26/02/2025	QUINTA-FEIRA 27/02/2025	SEXTA-FEIRA 28/02/2025
	CAFÉ DA	Biscoito restritivo	Leite com cacau e açúcar	Biscoito restritivo	Leite com cacau e açúcar	Biscoito restritivo
	MANHÃ De 6h50 às 7h10	Leite com cacau e açúcar	Banana	Leite com cacau e açúcar	Banana	Leite com cacau e açúcar
MANHÃ		Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Arroz com carne moída bovina	Estrogonofe de frango (feito com amido de milho)	Arroz com carne moída bovina e cenoura
	LANCHE I A partir de 9h25		Feijão carioca		Arroz branco	
	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito restritivo	Banana	Maçã	Banana	Biscoito restritivo
TARDE		Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Arroz com carne moída mista	Estrogonofe de frango (feito com amido de milho) Arroz branco	Arroz com carne moída bovina e cenoura

#### **ORIENTAÇÕES**

- Cuidado com a contaminação cruzada em casos de hipersensibilidade;
- Os biscoitos restritivos não contém glúten e nem traços. Quando não tiver, ofertar uma porção de fruta.
- NUNCA usar farinha de trigo (todas as marcas), fubá (marca Zanin) e extrato de tomate (marca Quero);
- A farinha de mandioca marca Siamar pode conter leite e trigo, assim não é permitido a oferta;
- Utilizar amido de milho em substituição a farinha de trigo. Caso esteja em falta, utilizar a água do cozimento do macarrão para espessar o molho rosê;
- Serão enviados tomates in natura 1x ao mês para confecção do molho de tomate, que **EXCEPCIONALMENTE** poderá ser congelado em porções desde que devidamente identificado. Na falta do tomate in natura utilizar a cenoura para dar cor às preparações.
- Sempre verificar a lista de ingredientes;





# CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO PARCIAL

# Reunice Ramos Can 3 5793 C. Reunice Ramos Can 3 5793 C. Reunice Ramos Can 3 5793 C. Reunice Ramos Can 1 5 5793 C. Reunice Ramo

#### FEVEREIRO / 2025

# **DIABÉTICOS**

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		03/02/2025	04/02/2025	05/02/2025	06/02/2025	07/02/2025
	CAFÉ DA	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Biscoito tipo Cream Cracker
	MANHÃ De 6h50 às 7h10	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
MANHÃ		Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e frango desfiado)
	LANCHE I A partir de 9h25		Feijão carioca	Arroz integral	Arroz integral	
					Banana	
			Banana	Maçã		
	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Maçã	Banana	Biscoito tipo Cream Cracker
		Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e frango desfiado)
TARDE	LANCHE II A partir de 15h15		Feijão carioca	Arroz integral	Arroz integral	

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

SENO DA MERENDA ESCO & Bonone.







#### FEVEREIRO / 2025

# **DIABÉTICOS**

SEMANA 2		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		10/02/2025	11/02/2025	12/02/2025	13/02/2025	14/02/2025
	CAFÉ DA	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Biscoito tipo Cream Cracker
	MANHÃ De 6h50 às 7h10	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
MANHÃ		Arroz integral com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Pão com carne moída mista (pão francês com carne moída mista e molho de tomate)	Estrogonofe de frango	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída)
	LANCHE I A partir de 9h25		Feijão carioca		Arroz integral	
			Banana	Maçã	Banana	
					- Bununu	
	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Maçã	Banana	Biscoito tipo Cream Cracker
		Arroz integral com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Pão com carne moída mista (pão francês com carne moída mista e molho de tomate)	Estrogonofe de frango	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída)
TARDE	LANCHE II A partir de 15h15		Feijão carioca		Arroz integral	
		lamana an an alamina an an fr				







#### FEVEREIRO / 2025

# **DIABÉTICOS**

SEM	ANA 3	SEGUNDA-FEIRA 17/02/2025	TERÇA-FEIRA 18/02/2025	QUARTA-FEIRA 19/02/2025	QUINTA-FEIRA 20/02/2025	SEXTA-FEIRA 21/02/2025
	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	Biscoito tipo Cream Cracker  Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Banana Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Banana Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker  Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
MANHÃ	LANCHE I	Arroz integral com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Macarrão ao molho rosê (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e molho branco e cenoura ralada)
	A partir de 9h25		Feijão carioca Banana	Arroz integral Maçã	Arroz integral Banana	
	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Maçã	Banana	Biscoito tipo Cream Cracker
TARDE	LANCHE II	Arroz integral com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e frango desfiado)
	A partir de 15h15		Feijão carioca	Arroz integral	Arroz integral	





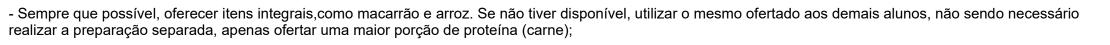


#### FEVEREIRO / 2025

# **DIABÉTICOS**

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SEM	ANA 4					
	CAFÉ DA	24/02/2025 Biscoito tipo Cream Cracker	25/02/2025 Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	26/02/2025  Biscoito tipo Cream Cracker	27/02/2025 Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	28/02/2025  Biscoito tipo Cream Cracker
	<b>MANHÃ</b> De 6h50 às 7h10	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Banana	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Banana	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
MANHÃ		Arroz integral com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	Estrogonofe de frango	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída)
	LANCHE I A partir de 9h25		Feijão carioca		Arroz integral	
	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Maçã	Banana	Biscoito tipo Cream Cracker
TARDE		Arroz integral com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Pão com carne moída mista (pão francês com carne moída mista e molho de tomate)	Estrogonofe de frango Arroz integral	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída)

#### **ORIENTAÇÕES**



- No caso da preparação do arroz primavera, os alunos poderão consumir a mesma dos demais alunos, visto a quantidade de fibras presentes;
- Não adoçar nenhuma preparação com açúcar;
- Sempre verificar a lista de ingredientes;
- No dia do pão francês, pode ser ofertado, pois contém carne na preparação que retarda a absorção do carboidrato;
- O biscoito Cream Cracker apresenta quantidade mínima de açúcar adicionado.



## CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



#### FEVEREIRO / 2025

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 03/02/2025	TERÇA-FEIRA 04/02/2025	QUARTA-FEIRA 05/02/2025	QUINTA-FEIRA 06/02/2025	SEXTA-FEIRA 07/02/2025
NOITE	<b>LANCHE I</b> A partir de 20h45	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, e vagem)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )  Arroz branco	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate  Arroz branco	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate,frango desfiado e cenoura)
			Banana	Maçã	Banana	

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.



## CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



#### FEVEREIRO / 2025

SEMANA 2		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		10/02/2025	11/02/2025	12/02/2025	13/02/2025	14/02/2025
NOITE	<b>LANCHE I</b> A partir de 20h45	Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)  Feijão carioca  Banana	Pão com carne moída mista (pão francês com carne moída mista, molho de tomate e cenoura)	Estrogonofe de frango Arroz branco	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)
				3.	Banana	

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.



#### CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



#### FEVEREIRO / 2025

Q.E.	EMANA 2	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SEMANA 3		17/02/2025	18/02/2025	19/02/2025	20/02/2025	21/02/2025
		Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Macarrão ao molho rosê (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e molho branco e cenoura ralada)
NOITE	<b>LANCHE I</b> A partir de 20h45		Feijão carioca	Arroz branco	Arroz branco	
			Banana	Maçã	Banana	

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.



#### CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



#### FEVEREIRO / 2025

	SEMANA 4		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			24/02/2025	25/02/2025	26/02/2025	27/02/2025	28/02/2025
	NOITE	<b>LANCHE I</b> A partir de 20h45	Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)  Feijão carioca	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	Estrogonofe de frango Arroz branco	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.



#### CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



#### FEVEREIRO / 2025

Denúncias, reclamações e elogios - caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

Donanoido	, reciamações e	ciogios caciraricaspæ	ginali.com ou cae@hanc	a.sp.gov.bi		
SI	EMANA 1	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	03/02/2025  Biscoito rosquinha sabor chocolate  Leite com cacau e açúcar	04/02/2025 Banana Leite com cacau e açúcar	05/02/2025  Biscoito tipo Cream Cracker  Leite com cacau e açúcar	06/02/2025 Banana Leite com cacau e açúcar	07/02/2025 Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar
MANHÃ	<b>LANCHE I</b> A partir de 9h25	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, e vagem)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate  Arroz branco	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate,frango desfiado e cenoura)
			Banana	Maçã	Banana	
	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	Biscoito tipo Maisena	Banana	Maçã	Banana	Biscoito rosquinha sabor coco
TARDE	<b>LANCHE II</b> A partir de 15h15	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, e vagem)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)  Feijão carioca	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )  Arroz branco	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate  Arroz branco	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate,frango desfiado e cenoura)

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.





#### CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



#### FEVEREIRO / 2025

Denúncias, reclamações e elogios - caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

Denur	núncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br									
	SEMANA 2	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA				
		10/02/2025	11/02/2025	12/02/2025	13/02/2025	14/02/2025				
		Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Biscoito tipo Maisena	Banana	Biscoito rosquinha sabor coco				
	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar				
MAN	HÃ LANCHE I	Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Pão com carne moída mista (pão francês com carne moída mista, molho de tomate e cenoura)	Estrogonofe de frango	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)				
	A partir de 9h25		Feijão carioca		Arroz branco					
c.			Banana	Maçã	Banana					
	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Maçã	Banana	Biscoito rosquinha sabor coco				
TARI	LANCHE II	Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Pão com carne moída mista (pão francês com carne moída mista, molho de tomate e cenoura)	Estrogonofe de frango	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)				
	A partir de 15h15		Feijão carioca		Arroz branco					

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição

SUDDA MERENDA ESCO. Rome.



#### CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



#### FEVEREIRO / 2025

Denuncias	riuncias, reciamações e elogios – caemancaspæginaii.com ou cae@iranca.sp.gov.bi								
S	EMANA 3	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
	Linaiva	17/02/2025	18/02/2025	19/02/2025	20/02/2025	21/02/2025			
		Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Biscoito tipo Maisena	Banana	Biscoito rosquinha sabor coco			
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar			
	<b>LANCHE I</b> A partir de 9h25	Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Macarrão ao molho rosê (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e molho branco e cenoura ralada)			
			Feijão carioca	Arroz branco	Arroz branco				
			Banana	Maçã	Banana				
	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Maçã	Banana	Biscoito rosquinha sabor coco			
TARDE	LANCHE II	Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate,frango desfiado e cenoura)			
	A partir de 15h15		Feijão carioca	Arroz branco	Arroz branco				



#### **CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL**



#### FEVEREIRO / 2025

Denuncias	s, reciamações e e	elogios – caerrancasp@g	mail.com ou cae@franc	a.sp.gov.br		
S	EMANA 4	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<u> </u>		24/02/2025	25/02/2025	26/02/2025	27/02/2025	28/02/2025
	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar Banana	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar Banana	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar
MANHÃ		Arroz com carne moída	Galinhada (arroz branco	Pão com carne moída	Estrogonofe de frango	Macarrão com carne
	<b>LANCHE I</b> A partir de 9h25	mista e cenoura	com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)		moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)
			Feijão carioca		Arroz branco	
	<b>LANCHE I</b> Das 12h50 às 13h00	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Maçã	Banana	Biscoito rosquinha sabor coco
TARDE	<b>LANCHE II</b> A partir de 15h15	Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Pão com carne moída mista (pão francês com carne moída mista, molho de tomate e cenoura)	Estrogonofe de frango  Arroz branco	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)
			i eijao carioca		ATTOZ DIGITICO	

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças. Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição







#### CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO PARCIAL

# Control of the state of the sta

#### FEVEREIRO / 2025

# INTOLERANTES À LACTOSE

				LACTOOL		6.0
SEM	ANA 1	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
OZ.III		03/02/2025	04/02/2025	05/02/2025	06/02/2025	07/02/2025
	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Biscoito restritivo	Banana	Biscoito rosquinha sabor coco
		Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta
MANHÃ		Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e frango desfiado)
	LANCHE I A partir de 9h25		Feijão carioca	Arroz branco	Arroz branco Banana	
			Banana	Maçã		
	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito tipo Maisena	Banana	Maçã	Banana	Biscoito rosquinha sabor coco
TARDE	LANCHE II	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e frango desfiado)
	A partir de 15h15		Feijão carioca	Arroz branco	Arroz branco	

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

SENG DA MERENDA ESCO. Benove.







#### FEVEREIRO / 2025

# INTOLERANTES À LACTOSE

SEMA	ANA 2	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		10/02/2025	11/02/2025	12/02/2025	13/02/2025	14/02/2025
	CAFÉ DA	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Biscoito tipo Maisena	Banana	Biscoito rosquinha sabor coco
	MANHÃ De 6h50 às 7h10	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta
MANHÃ		Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Pão com carne moída mista (pão francês com carne moída mista e molho de tomate)	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose)	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída)
	LANCHE I A partir de 9h25		Feijão carioca		Arroz branco	
			Banana	Maçã	Banana	
	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Maçã	Banana	Biscoito rosquinha sabor coco
		Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Pão com carne moída mista (pão francês com carne moída mista e molho de tomate)	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose)	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída)
TARDE	LANCHE II A partir de 15h15		Feijão carioca		Arroz branco	
		lower a series and fr				







#### FEVEREIRO / 2025

# INTOLERANTES À LACTOSE

SEM	ANA 3	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<u> </u>		17/02/2025	18/02/2025	19/02/2025	20/02/2025	21/02/2025
	CAFÉ DA	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Biscoito tipo Maisena	Banana	Biscoito rosquinha sabor coco
	MANHÃ De 6h50 às 7h10	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta
MANHÃ		Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	Macarrão ao molho rosê (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e molho branco e cenoura ralada)
	LANCHE I A partir de 9h25		Feijão carioca	Arroz branco	Arroz branco	
			Banana	Maçã	Banana	
	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Maçã	Banana	Biscoito rosquinha sabor coco
TARDE		Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e frango desfiado)
TANDE	LANCHE II A partir de 15h15		Feijão carioca	Arroz branco	Arroz branco	







#### FEVEREIRO / 2025

# INTOLERANTES À LACTOSE

EAGTOOL								
ANA 4	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
	24/02/2025	25/02/2025	26/02/2025	27/02/2025	28/02/2025			
CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Suco de fruta	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Suco de fruta	Biscoito rosquinha sabor coco			
	Suco de fruta	Banana	Suco de fruta	Banana	Suco de fruta			
	Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose)	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída)			
A partir de 9h25		Feijão carioca		Arroz branco				
LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Maçã	Banana	Biscoito rosquinha sabor coco			
<b>LANCHE II</b> A partir de 15h15	Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Pão com carne moída mista (pão francês com carne moída mista e molho de tomate)	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose) Arroz branco	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída)			
	MANHÃ De 6h50 às 7h10  LANCHE I A partir de 9h25  LANCHE I De 12h50 às 13h  LANCHE II A partir de	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10  Arroz com carne moída mista e cenoura  LANCHE I A partir de 9h25  Biscoito rosquinha sabor chocolate  Arroz com carne moída mista e cenoura  Biscoito rosquinha sabor chocolate  Arroz com carne moída mista e cenoura	Biscoito rosquinha sabor chocolate  CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10  Arroz com carne moída mista e cenoura  CANCHE I A partir de 9h25  Biscoito rosquinha sabor chocolate  CARTO DE 12h50 às 13h  Arroz com carne moída mista e cenoura  Biscoito rosquinha sabor chocolate  Biscoito rosquinha sabor chocolate  CARTO DE 12h50 às 13h  Arroz com carne moída mista e cenoura  Biscoito rosquinha sabor chocolate  CARTO DE 12h50 às 13h  Arroz com carne moída mista e cenoura  CARTO DE 12h50 às 13h  Biscoito rosquinha sabor chocolate  CARTO DE 12h50 às 13h  Biscoito rosquinha sabor chocolate  CARTO DE 12h50 às 13h  CARTO DE 12h50 às 13h  Biscoito rosquinha sabor chocolate  CARTO DE 12h50 às 13h  CARTO DE 12h50 às 14h50 às 1	ANA 4  24/02/2025  Biscoito rosquinha sabor chocolate  CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10  Arroz com carne moída mista e cenoura  LANCHE I De 12h50 às 13h  Arroz com carne moída mista e cenoura  Arroz com carne moída mista e cenoura  Biscoito rosquinha sabor chocolate  Suco de fruta  Banana  Galinhada (arroz branco com francês com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)  Feijão carioca  Biscoito rosquinha sabor cenoura e milho)  Feijão carioca  Arroz com carne moída mista e cenoura  Arroz com carne moída mista e cenoura  Feijão carioca  Fão com carne moída mista (pão francês com carne moída mista e molho de tomate)	ANA 4  24/02/2025  25/02/2025  25/02/2025  26/02/2025  26/02/2025  27/02/2025  27/02/2025  27/02/2025  27/02/2025  Suco de fruta  Biscoito rosquinha sabor chocolate  Suco de fruta  Banana  Suco de fruta  Banana  Arroz com carne moida mista e cenoura  Feijão carioca  Biscoito rosquinha sabor chocolate  Suco de fruta  Banana  Feijão carioca  Pão com carne moida bovina (pão francês com carne moida bovina e molho de tomate)  Arroz branco  Biscoito rosquinha sabor chocolate  Feijão carioca  Biscoito rosquinha sabor chocolate  Feijão carioca  Biscoito rosquinha sabor chocolate  Arroz branco  Arroz com carne moida mista e cenoura e milho)  Feijão carioca  Banana  Maçã  Banana  Banana  Banana  Faroz com carne moida mista (pão francês com carne moida mista e molho de tomate)  Estrogonofe de frango francês com carne moida mista e molho de tomate)  Estrogonofe de frango francês com carne moida mista e molho de tomate)			

#### **ORIENTAÇÕES**

- Sempre verificar a lista de ingredientes;
- Não usar margarina marca Sadia Softeli. Substituir por óleo
- Preparar mensalmente o leite de arroz ou inhame para utilizar nas preparações em que há inclusão do leite;
- '- Para alunos **SOMENTE** com intolerância à lactose (sem nenhuma outra restrição / alergia) pode ser utilizado o extrato de tomate (marca Quero pode conter traços de leite por contaminação cruzada, mas não possui leite e/ou lactose em sua composição);
- Purê de batatas deve ser feito com batata in natura (ou mandioca);
- Em relação ao pão francês, pão tipo hot dog e tipo hambúrguer, fica autorizado o consumo pois não há leite na composição.







#### 16 a 18 anos

#### FEVEREIRO / 2025

	SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			03/02/2025	04/02/2025	05/02/2025	06/02/2025	07/02/2025
			310g de Arroz Primavera (190g arroz branco com 70g de carne suína flocada, 20g de cenoura, 15g de brócolis, 15g de vagem )	290g de galinhada (180g arroz branco com 20g Cenoura, 20g de milho e 70g frango Em cubos)	210g de Feijão Campeiro 140g de feijão preto com 70g de suíno em cubos	110g de purê de batata com carne moída (70g de purê de batata com 25g de carne moída e 15g de molho de tomate)	300g macarrão com frango desfiado (160g de macarrão parafuso cozido com 55g de frango desfiado, 25g cenoura ralada e 60g molho de tomate)
	NOITE	LANCHE I		140g de feijão carioca	250g de arroz branco	250g de arroz branco	
						1 unidade média de banana (110g)	
				1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)		

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.



#### CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



#### 16 a 18 anos

#### FEVEREIRO / 2025

SEM	ANA 2	SEGUNDA-FEIRA 10/02/2025	TERÇA-FEIRA 11/02/2025	QUARTA-FEIRA 12/02/2025	QUINTA-FEIRA 13/02/2025	SEXTA-FEIRA 14/02/2025
		290g arroz com carne moída mista* e cenoura (200g arroz branco com 70g de carne moída mista e 20g cenoura)	290g de galinhada (180g arroz branco com 20g Cenoura, 20g de milho e 70g frango Em cubos)	Pão com carne moída mista* (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída mista, 15g de cenoura e 20g molho de tomate)	280g estrogonofe de frango (115g de frango em cubos com 140g de molho bechamel e 25g de extrato de tomate)	300g de macarrão com carne moída (160g de macarrão parafuso cozido com 55g de carne moída, cozido, 25g cenoura ralada e 60g molho de tomate)
NOITE	LANCHE I		140g de feijão carioca		250g de arroz branco	
			1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)		
					1 unidade média de banana (110g)	

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.



#### CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



#### 16 a 18 anos

#### FEVEREIRO / 2025

SEMANA 3		SEGUNDA-FEIRA 17/02/2025	TERÇA-FEIRA 18/02/2025	QUARTA-FEIRA 19/02/2025	QUINTA-FEIRA 20/02/2025	SEXTA-FEIRA 21/02/2025
		290g arroz com carne moída mista* e cenoura (200g arroz branco com 70g de carne moída mista e 20g cenoura)	290g de galinhada (180g arroz branco com 20g Cenoura, 20g de milho e 70g frango Em cubos)	210g de Feijão Campeiro 140g de feijão preto com 70g de suíno em cubos	110g de purê de batata com carne moída (70g de purê de batata com 25g de carne moída e 15g de molho de tomate)	300g de macarrão ao molho rosê (215g de macarrão parafuso cozido, 25g cenoura ralada e 20g molho de tomate e 30g de mollho branco)
NOITE	LANCHE I		140g de feijão carioca 1 unidade média de banana (110g)	250g de arroz branco 1 unidade média de maçã (115g)	250g de arroz branco 1 unidade média de banana (110g)	

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.







#### 16 a 18 anos

#### FEVEREIRO / 2025

SEMANA 4		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		24/02/2025	25/02/2025	26/02/2025	27/02/2025	28/02/2025
NOITE	LANCHE I	290g arroz com carne moída mista* e cenoura (200g arroz branco com 70g de carne moída mista e 20g cenoura)	290g de galinhada (180g arroz branco com 20g Cenoura, 20g de milho e 70g frango Em cubos)	Pão com carne moída bovina (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída bovina e 20g molho de tomate)	280g estrogonofe de frango (115g de frango em cubos com 140g de molho bechamel e 25g de extrato de tomate) 250g de arroz branco	300g de macarrão com carne moída (160g de macarrão parafuso cozido com 55g de carne moída, cozido, 25g cenoura ralada e 60g molho de tomate)

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

#### COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

SEMANA	ENERGIA (KCAL)	CARBOII (55 a 65 %			EÍNAS ⁄⁄s do VET)	LIPÍDIOS (25 a 35 % do VET)	SÓDIO (mg)
Semana 1	335,62 kcal	57,10 g	68,06 %	14,07 g	16,77 %	5,85 g 15,69 %	488,18 mg
Semana 2	378,53 kcal	58,25 g	61,55 %	19,53 g	20,64 %	7,31 g 17,37 %	399,83 mg
Semana 3	336,71 kcal	55,81 g	66,30 %	13,24 g	15,73 %	6,86 g 18,33 %	462,68 mg
Semana 4	345,21 kcal	47,93 g	55,54 %	18,54 g	21,49 %	7,89 g 20,56 %	462,92 mg
Semana 5	A COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL NÃO FOI CALCULADA PARA O CALCULO É NECESSÁRIO UMA SEMANA COMPLETA						