

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



6 a 10 anos

FEVEREIRO / 2025

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

SEMANA 2		SEGUNDA-FEIRA 10/02/2025	TERÇA-FEIRA 11/02/2025	QUARTA-FEIRA 12/02/2025	QUINTA-FEIRA 13/02/2025	SEXTA-FEIRA 14/02/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	1 unidade média de banana (110g) 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	5 unidades biscoito tipo maisena 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	1 unidade média de banana (110g) 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)
	LANCHE I A partir de 9h25	95g arroz com carne moída mista* e cenoura (60g de arroz branco com 30g de carne moída mista e 5g cenoura)	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos) 60g de feijão carioca 1 unidade média de banana (110g)	Pão com carne moída mista* (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída mista, 15g de cenoura e 20g molho de tomate) 1 unidade média de maçã (115g)	50g estrogonofe de frango (20g de frango em cubos com 20g de molho bechamel e 5g de extrato de tomate) 70g de arroz branco 1 unidade média de banana (110g)	140g macarrão com carne moída (90g de macarrão parafuso cozido com 30g de carne moída, 10g cenoura ralada e 5g molho de tomate)
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
	LANCHE II A partir de 15h15	95g arroz com carne moída mista* e cenoura (60g de arroz branco com 30g de carne moída mista e 5g cenoura)	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos) 60g de feijão carioca	Pão com carne moída mista* (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída mista, 15g de cenoura e 20g molho de tomate)	50g estrogonofe de frango (20g de frango em cubos com 20g de molho bechamel e 5g de extrato de tomate) 70g de arroz branco	140g macarrão com carne moída (90g de macarrão parafuso cozido com 30g de carne moída, 10g cenoura ralada e 5g molho de tomate)

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br



CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL

6 a 10 anos

FEVEREIRO / 2025

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

SEMANA 3		SEGUNDA-FEIRA 17/02/2025	TERÇA-FEIRA 18/02/2025	QUARTA-FEIRA 19/02/2025	QUINTA-FEIRA 20/02/2025	SEXTA-FEIRA 21/02/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	1 unidade média de banana (110g) 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	5 unidades biscoito tipo maisena 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	1 unidade média de banana (110g) 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)
	LANCHE I A partir de 9h25	95g arroz com carne moída mista* e cenoura (60g de arroz branco com 30g de carne moída mista e 5g cenoura)	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos) 60g de feijão carioca 1 unidade média de banana (110g)	70g de Feijão Campeiro (50g de feijão preto com 20 g de suíno em cubos) 70g de arroz branco 1 unidade média de maçã (115g)	60g de purê de batata com carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate) 70g de arroz branco 1 unidade média de banana (110g)	140g de macarrão ao molho rosê (90g de macarrão parafuso cozido, 15g cenoura ralada e 15g molho de tomate e 20g de molho branco)
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
	LANCHE II A partir de 15h15	95g arroz com carne moída mista* e cenoura (60g de arroz branco com 30g de carne moída mista e 5g cenoura)	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos) 60g de feijão carioca	70g de Feijão Campeiro (50g de feijão preto com 20 g de suíno em cubos) 70g de arroz branco	60g de purê de batata com carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate) 70g de arroz branco	140g macarrão com frango desfiado (90g de macarrão parafuso cozido com 30g de frango desfiado, 10g cenoura ralada e 5g molho de tomate)

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL

6 a 10 anos

FEVEREIRO / 2025

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

SEMANA 4		SEGUNDA-FEIRA 24/02/2025	TERÇA-FEIRA 25/02/2025	QUARTA-FEIRA 26/02/2025	QUINTA-FEIRA 27/02/2025	SEXTA-FEIRA 28/02/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar) 1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar) 1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)
	LANCHE I A partir de 9h25	95g arroz com carne moída mista* e cenoura (60g de arroz branco com 30g de carne moída mista e 5g cenoura)	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos) 60g de feijão carioca	Pão com carne moída bovina (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída bovina e 20g molho de tomate)	50g estrogonofe de frango (20g de frango em cubos com 20g de molho bechamel e 5g de extrato de tomate) 70g de arroz branco	140g macarrão com carne moída (90g de macarrão parafuso cozido com 30g de carne moída, 10g cenoura ralada e 5g molho de tomate)
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
	LANCHE II A partir de 15h15	95g arroz com carne moída mista* e cenoura (60g de arroz branco com 30g de carne moída mista e 5g cenoura)	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos) 60g de feijão carioca	Pão com carne moída mista* (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída mista, 15g de cenoura e 20g molho de tomate)	50g estrogonofe de frango (20g de frango em cubos com 20g de molho bechamel e 5g de extrato de tomate) 70g de arroz branco	140g macarrão com carne moída (90g de macarrão parafuso cozido com 30g de carne moída, 10g cenoura ralada e 5g molho de tomate)

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

MANHÃ								
SEMANA	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (55 a 65 % do VET)		PROTEÍNAS (10 a 15 % do VET)		LIPÍDIOS (25 a 35 % do VET)		SÓDIO (mg)
Semana 2	462,77 kcal	72,76 g	62,89 %	16,76 g	14,49 %	12,57 g	24,44 %	556,45 mg
Semana 3	452,39 kcal	72,19 g	63,83 %	14,77 g	13,06 %	12,72 g	25,31 %	627,96 mg
Semana 4	434,78 kcal	62,65 g	57,63 %	16,58 g	15,25 %	13,30 g	27,53 %	621,68 mg
Semana 5	A COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL NÃO FOI CALCULADA PARA O CALCULO É NECESSÁRIO UMA SEMANA COMPLETA							

TARDE								
SEMANA	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (55 a 65 % do VET)		PROTEÍNAS (10 a 15 % do VET)		LIPÍDIOS (25 a 35 % do VET)		SÓDIO (mg)
Semana 2	284,25 kcal	46,72 g	65,75 %	10,45 g	14,70 %	6,50 g	20,58 %	475,87 mg
Semana 3	302,36 kcal	53,17 g	70,35 %	8,71 g	11,52 %	6,56 g	19,51 %	475,87 mg
Semana 4	284,25 kcal	46,72 g	65,75 %	10,45 g	14,70 %	6,50 g	20,58 %	511,11 mg
Semana 5	A COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL NÃO FOI CALCULADA PARA O CÁLCULO É NECESSÁRIO UMA SEMANA COMPLETA							

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL

6 a 10 anos

FEVEREIRO / 2025

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 03/02/2025	TERÇA-FEIRA 04/02/2025	QUARTA-FEIRA 05/02/2025	QUINTA-FEIRA 06/02/2025	SEXTA-FEIRA 07/02/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	1 unidade média de banana (110g) 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	5 unidades biscoito tipo cream cracker 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	1 unidade média de banana (110g) 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)
	LANCHE I A partir de 9h25	110g de Arroz Primavera (50g arroz branco com 25g de carne suína flocada, 10g de cenoura, 8g de brócolis, 8g de vagem e)	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos) 60g de feijão carioca 1 unidade média de banana (110g)	70g de Feijão Campeiro (50g de feijão preto com 20 g de suíno em cubos) 70g de arroz branco 1 unidade média de maçã (115g)	60g de purê de batata com carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate) 70g de arroz branco 1 unidade média de banana (110g)	140g macarrão com frango desfiado (90g de macarrão parafuso cozido com 30g de frango desfiado, 10g cenoura ralada e 5g molho de tomate)
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	5 unidades biscoito tipo maisena	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
	LANCHE II A partir de 15h15	110g de Arroz Primavera (50g arroz branco com 25g de carne suína flocada, 10g de cenoura, 8g de brócolis, 8g de vagem e)	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos) 60g de feijão carioca	70g de Feijão Campeiro (50g de feijão preto com 20 g de suíno em cubos) 70g de arroz branco	60g de purê de batata com carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate) 70g de arroz branco	140g macarrão com frango desfiado (90g de macarrão parafuso cozido com 30g de frango desfiado, 10g cenoura ralada e 5g molho de tomate)

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



6 a 10 anos

FEVEREIRO / 2025

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

SEMANA 2		SEGUNDA-FEIRA 10/02/2025	TERÇA-FEIRA 11/02/2025	QUARTA-FEIRA 12/02/2025	QUINTA-FEIRA 13/02/2025	SEXTA-FEIRA 14/02/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	1 unidade média de banana (110g) 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	5 unidades biscoito tipo maisena 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	1 unidade média de banana (110g) 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)
	LANCHE I A partir de 9h25	95g arroz com carne moída mista* e cenoura (60g de arroz branco com 30g de carne moída mista e 5g cenoura)	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos) 60g de feijão carioca 1 unidade média de banana (110g)	Pão com carne moída mista* (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída mista, 15g de cenoura e 20g molho de tomate) 1 unidade média de maçã (115g)	50g estrogonofe de frango (20g de frango em cubos com 20g de molho bechamel e 5g de extrato de tomate) 70g de arroz branco 1 unidade média de banana (110g)	140g macarrão com carne moída (90g de macarrão parafuso cozido com 30g de carne moída, 10g cenoura ralada e 5g molho de tomate)
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
	LANCHE II A partir de 15h15	95g arroz com carne moída mista* e cenoura (60g de arroz branco com 30g de carne moída mista e 5g cenoura)	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos) 60g de feijão carioca	Pão com carne moída mista* (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída mista, 15g de cenoura e 20g molho de tomate)	50g estrogonofe de frango (20g de frango em cubos com 20g de molho bechamel e 5g de extrato de tomate) 70g de arroz branco	140g macarrão com carne moída (90g de macarrão parafuso cozido com 30g de carne moída, 10g cenoura ralada e 5g molho de tomate)

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br



CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL

6 a 10 anos

FEVEREIRO / 2025

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

SEMANA 3		SEGUNDA-FEIRA 17/02/2025	TERÇA-FEIRA 18/02/2025	QUARTA-FEIRA 19/02/2025	QUINTA-FEIRA 20/02/2025	SEXTA-FEIRA 21/02/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	1 unidade média de banana (110g) 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	5 unidades biscoito tipo maisena 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	1 unidade média de banana (110g) 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)
	LANCHE I A partir de 9h25	95g arroz com carne moída mista* e cenoura (60g de arroz branco com 30g de carne moída mista e 5g cenoura)	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos) 60g de feijão carioca 1 unidade média de banana (110g)	70g de Feijão Campeiro (50g de feijão preto com 20 g de suíno em cubos) 70g de arroz branco 1 unidade média de maçã (115g)	60g de purê de batata com carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate) 70g de arroz branco 1 unidade média de banana (110g)	140g de macarrão ao molho rosê (90g de macarrão parafuso cozido, 15g cenoura ralada e 15g molho de tomate e 20g de molho branco)
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
	LANCHE II A partir de 15h15	95g arroz com carne moída mista* e cenoura (60g de arroz branco com 30g de carne moída mista e 5g cenoura)	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos) 60g de feijão carioca	70g de Feijão Campeiro (50g de feijão preto com 20 g de suíno em cubos) 70g de arroz branco	60g de purê de batata com carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate) 70g de arroz branco	140g macarrão com frango desfiado (90g de macarrão parafuso cozido com 30g de frango desfiado, 10g cenoura ralada e 5g molho de tomate)

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL

6 a 10 anos

FEVEREIRO / 2025

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

SEMANA 4		SEGUNDA-FEIRA 24/02/2025	TERÇA-FEIRA 25/02/2025	QUARTA-FEIRA 26/02/2025	QUINTA-FEIRA 27/02/2025	SEXTA-FEIRA 28/02/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar) 1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar) 1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)
	LANCHE I A partir de 9h25	95g arroz com carne moída mista* e cenoura (60g de arroz branco com 30g de carne moída mista e 5g cenoura)	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos) 60g de feijão carioca	Pão com carne moída bovina (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída bovina e 20g molho de tomate)	50g estrogonofe de frango (20g de frango em cubos com 20g de molho bechamel e 5g de extrato de tomate) 70g de arroz branco	140g macarrão com carne moída (90g de macarrão parafuso cozido com 30g de carne moída, 10g cenoura ralada e 5g molho de tomate)
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
	LANCHE II A partir de 15h15	95g arroz com carne moída mista* e cenoura (60g de arroz branco com 30g de carne moída mista e 5g cenoura)	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos) 60g de feijão carioca	Pão com carne moída mista* (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída mista, 15g de cenoura e 20g molho de tomate)	50g estrogonofe de frango (20g de frango em cubos com 20g de molho bechamel e 5g de extrato de tomate) 70g de arroz branco	140g macarrão com carne moída (90g de macarrão parafuso cozido com 30g de carne moída, 10g cenoura ralada e 5g molho de tomate)

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

MANHÃ								
SEMANA	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (55 a 65 % do VET)		PROTEÍNAS (10 a 15 % do VET)		LIPÍDIOS (25 a 35 % do VET)		SÓDIO (mg)
Semana 1	461,12 kcal	75,34 g	65,35 %	15,02 g	13,03 %	12,31 g	24,02 %	699,31 mg
Semana 2	462,77 kcal	72,76 g	62,89 %	16,76 g	14,49 %	12,57 g	24,44 %	556,45 mg
Semana 3	452,39 kcal	72,19 g	63,83 %	14,77 g	13,06 %	12,72 g	25,31 %	627,96 mg
Semana 4	434,78 kcal	62,65 g	57,63 %	16,58 g	15,25 %	13,30 g	27,53 %	621,68 mg
Semana 5	A COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL NÃO FOI CALCULADA PARA O CÁLCULO É NECESSÁRIO UMA SEMANA COMPLETA							

TARDE														
SEMANA	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (55 a 65 % do VET)		PROTEÍNAS (10 a 15 % do VET)		LIPÍDIOS (25 a 35 % do VET)		SÓDIO (mg)						
Semana 1	281,95 kcal	49,55	g	70,29	%	8,76	g	12,43	%	5,91	g	18,88	%	597,55 mg
Semana 2	284,25 kcal	46,72	g	65,75	%	10,45	g	14,70	%	6,50	g	20,58	%	475,87 mg
Semana 3	302,36 kcal	53,17	g	70,35	%	8,71	g	11,52	%	6,56	g	19,51	%	475,87 mg
Semana 4	284,25 kcal	46,72	g	65,75	%	10,45	g	14,70	%	6,50	g	20,58	%	511,11 mg
Semana 5	A COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL NÃO FOI CALCULADA PARA O CALCULO É NECESSÁRIO UMA SEMANA COMPLETA													

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL


Leiviane Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista – CRN-3 58793
Secretaria de Educação
de Merenda Escolar de Francisco
de Assis

11 a 15 anos

FEVEREIRO / 2025

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 03/02/2025	TERÇA-FEIRA 04/02/2025	QUARTA-FEIRA 05/02/2025	QUINTA-FEIRA 06/02/2025	SEXTA-FEIRA 07/02/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate 250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	1 unidade média de banana (110g) 250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	5 unidades biscoito tipo cream cracker 250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	1 unidade média de banana (110g) 250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco 250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)
	LANCHE I A partir de 9h25	215g de Arroz Primavera (120g arroz branco com 50g de carne suína flocada, 15g de cenoura, 10g de brócolis, 10g de vagem)	195g de galinhada (120g arroz branco com 10g cenoura ,15g de milho e 50g frango em cubos) 100g de feijão carioca 1 unidade média de banana (110g)	145g de Feijão Campeiro (100g de feijão preto com 45 g de suíno em cubos) 180g de arroz branco 1 unidade média de maçã (115g)	105g de purê de batata com carne moída (70g de purê de batata com 20g de carne moída e 15g de molho de tomate) 180g de arroz branco 1 unidade média de banana (110g)	225g macarrão com frango desfiado (120g de macarrão parafuso cozido com 40g de frango desfiado, 20g cenoura ralada e 45g molho de tomate)
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	5 unidades biscoito tipo maisena	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
	LANCHE II A partir de 15h15	215g de Arroz Primavera (120g arroz branco com 50g de carne suína flocada, 15g de cenoura, 10g de brócolis, 10g de vagem)	195g de galinhada (120g arroz branco com 10g cenoura ,15g de milho e 50g frango em cubos) 100g de feijão carioca	145g de Feijão Campeiro (100g de feijão preto com 45 g de suíno em cubos) 180g de arroz branco	105g de purê de batata com carne moída (70g de purê de batata com 20g de carne moída e 15g de molho de tomate) 180g de arroz branco	225g macarrão com frango desfiado (120g de macarrão parafuso cozido com 40g de frango desfiado, 20g cenoura ralada e 45g molho de tomate)

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

EXCLUSIVO DA MERENDA ESCOLAR

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



11 a 15 anos

FEVEREIRO / 2025

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

SEMANA 2		SEGUNDA-FEIRA 10/02/2025	TERÇA-FEIRA 11/02/2025	QUARTA-FEIRA 12/02/2025	QUINTA-FEIRA 13/02/2025	SEXTA-FEIRA 14/02/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate 250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	1 unidade média de banana (110g) 250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	5 unidades biscoito tipo maisena 250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	1 unidade média de banana (110g) 250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco 250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)
	LANCHE I A partir de 9h25	195g arroz com carne moída mista* e cenoura (130g arroz branco com 45g de carne moída mista e 20g cenoura)	195g de galinhada (120g arroz branco com 10g cenoura, 15g de milho e 50g frango em cubos) 100g de feijão carioca 1 unidade média de banana (110g)	Pão com carne moída mista* (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída mista, 15g de cenoura e 20g molho de tomate) 1 unidade média de maçã (115g)	265g estrogonofe de frango (110g de frango em cubos com 125g de molho bechamel e 25g de extrato de tomate) 180g de arroz branco 1 unidade média de banana (110g)	225g de macarrão com carne moída (120g de macarrão parafuso cozido com 40g de carne moída, cozido, 20g cenoura ralada e 45g molho de tomate)
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
	LANCHE II A partir de 15h15	195g arroz com carne moída mista* e cenoura (130g arroz branco com 45g de carne moída mista e 20g cenoura)	195g de galinhada (120g arroz branco com 10g cenoura, 15g de milho e 50g frango em cubos) 100g de feijão carioca	Pão com carne moída mista* (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída mista, 15g de cenoura e 20g molho de tomate)	265g estrogonofe de frango (110g de frango em cubos com 125g de molho bechamel e 25g de extrato de tomate) 180g de arroz branco	225g de macarrão com carne moída (120g de macarrão parafuso cozido com 40g de carne moída, cozido, 20g cenoura ralada e 45g molho de tomate)

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br



CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



11 a 15 anos

FEVEREIRO / 2025

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

SEMANA 3		SEGUNDA-FEIRA 17/02/2025	TERÇA-FEIRA 18/02/2025	QUARTA-FEIRA 19/02/2025	QUINTA-FEIRA 20/02/2025	SEXTA-FEIRA 21/02/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate 250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	1 unidade média de banana (110g) 250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	5 unidades biscoito tipo maisena 250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	1 unidade média de banana (110g) 250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco 250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)
	LANCHE I A partir de 9h25	195g arroz com carne moída mista* e cenoura (130g arroz branco com 45g de carne moída mista e 20g cenoura)	195g de galinhada (120g arroz branco com 10g cenoura, 15g de milho e 50g frango em cubos) 100g de feijão carioca 1 unidade média de banana (110g)	145g de Feijão Campeiro (100g de feijão preto com 45 g de suíno em cubos) 180g de arroz branco 1 unidade média de maçã (115g)	105g de purê de batata com carne moída (70g de purê de batata com 20g de carne moída e 15g de molho de tomate) 180g de arroz branco 1 unidade média de banana (110g)	225g de macarrão ao molho rosê (160g de macarrão parafuso cozido, 20g cenoura ralada e 20g molho de tomate e 25g de molho branco)
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
	LANCHE II A partir de 15h15	195g arroz com carne moída mista* e cenoura (130g arroz branco com 45g de carne moída mista e 20g cenoura)	195g de galinhada (120g arroz branco com 10g cenoura, 15g de milho e 50g frango em cubos) 100g de feijão carioca	145g de Feijão Campeiro (100g de feijão preto com 45 g de suíno em cubos) 180g de arroz branco	105g de purê de batata com carne moída (70g de purê de batata com 20g de carne moída e 15g de molho de tomate) 180g de arroz branco	225g macarrão com frango desfiado (120g de macarrão parafuso cozido com 40g de frango desfiado, 20g cenoura ralada e 45g molho de tomate)

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



11 a 15 anos

FEVEREIRO / 2025

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

SEMANA 4		SEGUNDA-FEIRA 24/02/2025	TERÇA-FEIRA 25/02/2025	QUARTA-FEIRA 26/02/2025	QUINTA-FEIRA 27/02/2025	SEXTA-FEIRA 28/02/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate 250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar) 1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate 250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar) 1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco 250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)
	LANCHE I A partir de 9h25	195g arroz com carne moída mista* e cenoura (130g arroz branco com 45g de carne moída mista e 20g cenoura)	195g de galinhada (120g arroz branco com 10g cenoura, 15g de milho e 50g frango em cubos) 100g de feijão carioca	Pão com carne moída bovina (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída bovina e 20g molho de tomate)	265g estrogonofe de frango (110g de frango em cubos com 125g de molho bechamel e 25g de extrato de tomate) 180g de arroz branco	225g de macarrão com carne moída (120g de macarrão parafuso cozido com 40g de carne moída, cozido, 20g cenoura ralada e 45g molho de tomate)
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
	LANCHE II A partir de 15h15	195g arroz com carne moída mista* e cenoura (130g arroz branco com 45g de carne moída mista e 20g cenoura)	195g de galinhada (120g arroz branco com 10g cenoura, 15g de milho e 50g frango em cubos) 100g de feijão carioca	Pão com carne moída mista* (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída mista, 15g de cenoura e 20g molho de tomate)	265g estrogonofe de frango (110g de frango em cubos com 125g de molho bechamel e 25g de extrato de tomate) 180g de arroz branco	225g de macarrão com carne moída (120g de macarrão parafuso cozido com 40g de carne moída, cozido, 20g cenoura ralada e 45g molho de tomate)

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



16 a 18 anos

FEVEREIRO / 2025

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 03/02/2025	TERÇA-FEIRA 04/02/2025	QUARTA-FEIRA 05/02/2025	QUINTA-FEIRA 06/02/2025	SEXTA-FEIRA 07/02/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	6 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate 250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	1 unidade média de banana (110g) 250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	6 unidades biscoito tipo cream cracker 250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	1 unidade média de banana (110g) 250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	6 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco 250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)
	LANCHE I A partir de 9h25	310g de Arroz Primavera (190g arroz branco com 70g de carne suína flocada, 20g de cenoura, 15g de brócolis, 15g de vagem)	290g de galinhada (180g arroz branco com 20g Cenoura, 20g de milho e 70g frango Em cubos) 140g de feijão carioca 1 unidade média de banana (110g)	210g de Feijão Campeiro 140g de feijão preto com 70g de suíno em cubos 250g de arroz branco 1 unidade média de maçã (115g)	110g de purê de batata com carne moída (70g de purê de batata com 25g de carne moída e 15g de molho de tomate) 250g de arroz branco 1 unidade média de banana (110g)	300g macarrão com frango desfiado (160g de macarrão parafuso cozido com 55g de frango desfiado, 25g cenoura ralada e 60g molho de tomate)
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	6 unidades biscoito tipo maisena	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	6 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
	LANCHE II A partir de 15h15	310g de Arroz Primavera (190g arroz branco com 70g de carne suína flocada, 20g de cenoura, 15g de brócolis, 15g de vagem)	290g de galinhada (180g arroz branco com 20g Cenoura, 20g de milho e 70g frango Em cubos) 140g de feijão carioca	210g de Feijão Campeiro 140g de feijão preto com 70g de suíno em cubos 250g de arroz branco	110g de purê de batata com carne moída (70g de purê de batata com 25g de carne moída e 15g de molho de tomate) 250g de arroz branco	300g macarrão com frango desfiado (160g de macarrão parafuso cozido com 55g de frango desfiado, 25g cenoura ralada e 60g molho de tomate)

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br



CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



16 a 18 anos

FEVEREIRO / 2025

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

SEMANA 2		SEGUNDA-FEIRA 10/02/2025	TERÇA-FEIRA 11/02/2025	QUARTA-FEIRA 12/02/2025	QUINTA-FEIRA 13/02/2025	SEXTA-FEIRA 14/02/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	6 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate 250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	1 unidade média de banana (110g) 250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	6 unidades biscoito tipo maisena 250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	1 unidade média de banana (110g) 250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	6 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco 250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)
	LANCHE I A partir de 9h25	290g arroz com carne moída mista* e cenoura (200g arroz branco com 70g de carne moída mista e 20g cenoura)	290g de galinhada (180g arroz branco com 20g Cenoura, 20g de milho e 70g frango Em cubos) 140g de feijão carioca 1 unidade média de banana (110g)	Pão com carne moída mista* (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída mista, 15g de cenoura e 20g molho de tomate) 1 unidade média de maçã (115g)	280g estrogonofe de frango (115g de frango em cubos com 140g de molho bechamel e 25g de extrato de tomate) 250g de arroz branco 1 unidade média de banana (110g)	300g de macarrão com carne moída (160g de macarrão parafuso cozido com 55g de carne moída, cozido, 25g cenoura ralada e 60g molho de tomate)
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	6 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	6 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
	LANCHE II A partir de 15h15	290g arroz com carne moída mista* e cenoura (200g arroz branco com 70g de carne moída mista e 20g cenoura)	290g de galinhada (180g arroz branco com 20g Cenoura, 20g de milho e 70g frango Em cubos) 140g de feijão carioca	Pão com carne moída mista* (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída mista, 15g de cenoura e 20g molho de tomate)	280g estrogonofe de frango (115g de frango em cubos com 140g de molho bechamel e 25g de extrato de tomate) 250g de arroz branco	300g de macarrão com carne moída (160g de macarrão parafuso cozido com 55g de carne moída, cozido, 25g cenoura ralada e 60g molho de tomate)

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br



CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



16 a 18 anos

FEVEREIRO / 2025

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

SEMANA 3		SEGUNDA-FEIRA 17/02/2025	TERÇA-FEIRA 18/02/2025	QUARTA-FEIRA 19/02/2025	QUINTA-FEIRA 20/02/2025	SEXTA-FEIRA 21/02/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	6 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate 250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	1 unidade média de banana (110g) 250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	6 unidades biscoito tipo maisena 250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	1 unidade média de banana (110g) 250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	6 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco 250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)
	LANCHE I A partir de 9h25	290g arroz com carne moída mista* e cenoura (200g arroz branco com 70g de carne moída mista e 20g cenoura)	290g de galinhada (180g arroz branco com 20g Cenoura, 20g de milho e 70g frango Em cubos) 140g de feijão carioca 1 unidade média de banana (110g)	210g de Feijão Campeiro 140g de feijão preto com 70g de suíno em cubos 250g de arroz branco 1 unidade média de maçã (115g)	110g de purê de batata com carne moída (70g de purê de batata com 25g de carne moída e 15g de molho de tomate) 250g de arroz branco 1 unidade média de banana (110g)	300g de macarrão ao molho rosê (215g de macarrão parafuso cozido, 25g cenoura ralada e 20g molho de tomate e 30g de molho branco)
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	6 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	6 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
	LANCHE II A partir de 15h15	290g arroz com carne moída mista* e cenoura (200g arroz branco com 70g de carne moída mista e 20g cenoura)	290g de galinhada (180g arroz branco com 20g Cenoura, 20g de milho e 70g frango Em cubos) 140g de feijão carioca	210g de Feijão Campeiro 140g de feijão preto com 70g de suíno em cubos 250g de arroz branco	110g de purê de batata com carne moída (70g de purê de batata com 25g de carne moída e 15g de molho de tomate) 250g de arroz branco	300g macarrão com frango desfiado (160g de macarrão parafuso cozido com 55g de frango desfiado, 25g cenoura ralada e 60g molho de tomate)

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br



CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



16 a 18 anos

FEVEREIRO / 2025

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

SEMANA 4		SEGUNDA-FEIRA 24/02/2025	TERÇA-FEIRA 25/02/2025	QUARTA-FEIRA 26/02/2025	QUINTA-FEIRA 27/02/2025	SEXTA-FEIRA 28/02/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	6 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate 250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar) 1 unidade média de banana (110g)	6 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate 250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar) 1 unidade média de banana (110g)	6 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco 250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)
	LANCHE I A partir de 9h25	290g arroz com carne moída mista* e cenoura (200g arroz branco com 70g de carne moída mista e 20g cenoura)	290g de galinhada (180g arroz branco com 20g Cenoura, 20g de milho e 70g frango Em cubos) 140g de feijão carioca	Pão com carne moída bovina (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída bovina e 20g molho de tomate)	280g estrogonofe de frango (115g de frango em cubos com 140g de molho bechamel e 25g de extrato de tomate) 250g de arroz branco	300g de macarrão com carne moída (160g de macarrão parafuso cozido com 55g de carne moída, cozido, 25g cenoura ralada e 60g molho de tomate)
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	6 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	6 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
	LANCHE II A partir de 15h15	290g arroz com carne moída mista* e cenoura (200g arroz branco com 70g de carne moída mista e 20g cenoura)	290g de galinhada (180g arroz branco com 20g Cenoura, 20g de milho e 70g frango Em cubos) 140g de feijão carioca	Pão com carne moída mista* (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída mista, 15g de cenoura e 20g molho de tomate)	280g estrogonofe de frango (115g de frango em cubos com 140g de molho bechamel e 25g de extrato de tomate) 250g de arroz branco	300g de macarrão com carne moída (160g de macarrão parafuso cozido com 55g de carne moída, cozido, 25g cenoura ralada e 60g molho de tomate)

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br



CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO PARCIAL

FEVEREIRO / 2025

APLV

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 03/02/2025	TERÇA-FEIRA 04/02/2025	QUARTA-FEIRA 05/02/2025	QUINTA-FEIRA 06/02/2025	SEXTA-FEIRA 07/02/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	Biscoito restritivo Suco de fruta	Banana Suco de fruta	Biscoito restritivo Suco de fruta	Banana Suco de fruta	Biscoito restritivo Suco de fruta
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Banana	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Maçã	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Banana	Arroz com frango em cubos
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito tipo Maisena	Banana	Maçã	Banana	Biscoito restritivo
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Arroz com frango em cubos

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

CARDÁPIO

PERÍODO PARCIAL



FEVEREIRO / 2025

APLV

SEMANA 2		SEGUNDA-FEIRA 10/02/2025	TERÇA-FEIRA 11/02/2025	QUARTA-FEIRA 12/02/2025	QUINTA-FEIRA 13/02/2025	SEXTA-FEIRA 14/02/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	Biscoito restritivo Suco de fruta	Banana Suco de fruta	Biscoito tipo Maisena Suco de fruta	Banana Suco de fruta	Biscoito restritivo Suco de fruta
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Banana	Arroz com carne moída mista Maçã	Frango com molho de tomate Arroz branco Banana	Arroz com carne moída bovina e cenoura
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito restritivo	Banana	Maçã	Banana	Biscoito restritivo
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Arroz com carne moída mista	Frango com molho de tomate Arroz branco	Arroz com carne moída bovina e cenoura

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



FEVEREIRO / 2025

APLV

SEMANA 3		SEGUNDA-FEIRA 17/02/2025	TERÇA-FEIRA 18/02/2025	QUARTA-FEIRA 19/02/2025	QUINTA-FEIRA 20/02/2025	SEXTA-FEIRA 21/02/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	Biscoito restritivo Suco de fruta	Banana Suco de fruta	Biscoito tipo Maisena Suco de fruta	Banana Suco de fruta	Biscoito restritivo Suco de fruta
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Banana	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Maçã	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Banana	Arroz com carne moída bovina e cenoura
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito restritivo	Banana	Maçã	Banana	Biscoito restritivo
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Arroz com frango em cubos

CARDÁPIO

PERÍODO PARCIAL



FEVEREIRO / 2025

APLV

SEMANA 4		SEGUNDA-FEIRA 24/02/2025	TERÇA-FEIRA 25/02/2025	QUARTA-FEIRA 26/02/2025	QUINTA-FEIRA 27/02/2025	SEXTA-FEIRA 28/02/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	Biscoito restritivo Suco de fruta	Suco de fruta Banana	Biscoito restritivo Suco de fruta	Suco de fruta Banana	Biscoito restritivo Suco de fruta
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Arroz com carne moída bovina	Frango com molho de tomate Arroz branco	Arroz com carne moída bovina e cenoura
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito restritivo	Banana	Maçã	Banana	Biscoito restritivo
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Arroz com carne moída mista	Frango com molho de tomate Arroz branco	Arroz com carne moída bovina e cenoura

ORIENTAÇÕES

- Cuidado com contaminação cruzada em casos de hipersensibilidade;
- Sempre verificar a lista de ingredientes;
- É **PROIBIDO** servir o extrato de tomate da marca Quero (possui traços de leite). Substituir por molho de tomate in natura;
- A farinha de mandioca marca Siamar pode conter leite e trigo, assim não é permitido a oferta;
- Serão enviados tomates in natura 1x ao mês para confecção do molho de tomate, que **EXCEPCIONALMENTE** poderá ser congelado em porções desde que devidamente identificado. Na falta do tomate in natura utilizar a cenoura para dar cor às preparações.
- Não usar margarina marca Sadia - Softeli. Substituir por óleo
- Preparar mensalmente o leite de arroz ou inhame para utilizar nas preparações em que há inclusão do leite;
- Purê de batatas deve ser feito com batata in natura (ou mandioca);
- Em relação ao pão francês, pão tipo hot dog e tipo hambúrguer: por mais que o edital de licitação estabelece a proibição de conter leite ou ovo na lista de ingredientes, e mesmo sendo responsabilidade da padaria e suas subcontratadas garantir o cumprimento integral desta especificação, o setor de nutrição não autoriza a oferta, pois pode conter traços de leite.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO PARCIAL



FEVEREIRO / 2025

CELÍACOS

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 03/02/2025	TERÇA-FEIRA 04/02/2025	QUARTA-FEIRA 05/02/2025	QUINTA-FEIRA 06/02/2025	SEXTA-FEIRA 07/02/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Banana	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Maçã	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Banana	Arroz com frango em cubos
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito restritivo	Banana	Maçã	Banana	Biscoito restritivo
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Arroz com frango em cubos

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



FEVEREIRO / 2025

CELÍACOS

SEMANA 2		SEGUNDA-FEIRA 10/02/2025	TERÇA-FEIRA 11/02/2025	QUARTA-FEIRA 12/02/2025	QUINTA-FEIRA 13/02/2025	SEXTA-FEIRA 14/02/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Banana	Arroz com carne moída mista Maçã	Estrogonofe de frango (feito com amido de milho) Arroz branco Banana	Arroz com carne moída bovina e cenoura
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito restritivo	Banana	Maçã	Banana	Biscoito restritivo
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Arroz com carne moída mista	Estrogonofe de frango (feito com amido de milho) Arroz branco	Arroz com carne moída bovina e cenoura

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



FEVEREIRO / 2025

CELÍACOS

SEMANA 3		SEGUNDA-FEIRA 17/02/2025	TERÇA-FEIRA 18/02/2025	QUARTA-FEIRA 19/02/2025	QUINTA-FEIRA 20/02/2025	SEXTA-FEIRA 21/02/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Banana	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Maçã	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Banana	Arroz com carne moída bovina e cenoura
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito restritivo	Banana	Maçã	Banana	Biscoito restritivo
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Arroz com frango em cubos

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br



CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



FEVEREIRO / 2025

CELÍACOS

SEMANA 4		SEGUNDA-FEIRA 24/02/2025	TERÇA-FEIRA 25/02/2025	QUARTA-FEIRA 26/02/2025	QUINTA-FEIRA 27/02/2025	SEXTA-FEIRA 28/02/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar Banana	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar Banana	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Arroz com carne moída bovina	Estrogonofe de frango (feito com amido de milho) Arroz branco	Arroz com carne moída bovina e cenoura
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito restritivo	Banana	Maçã	Banana	Biscoito restritivo
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Arroz com carne moída mista	Estrogonofe de frango (feito com amido de milho) Arroz branco	Arroz com carne moída bovina e cenoura

ORIENTAÇÕES

- Cuidado com a contaminação cruzada em casos de hipersensibilidade;
- Os biscoitos restritivos não contém glúten e nem traços. Quando não tiver, ofertar uma porção de fruta.
- **NUNCA** usar farinha de trigo (todas as marcas), fubá (marca Zanin) e extrato de tomate (marca Quero);
- A farinha de mandioca marca Siamar pode conter leite e trigo, assim não é permitido a oferta;
- Utilizar amido de milho em substituição a farinha de trigo. Caso esteja em falta, utilizar a água do cozimento do macarrão para espessar o molho rosê;
- Serão enviados tomates in natura 1x ao mês para confecção do molho de tomate, que **EXCEPCIONALMENTE** poderá ser congelado em porções desde que devidamente identificado. Na falta do tomate in natura utilizar a cenoura para dar cor às preparações.
- Sempre verificar a lista de ingredientes;

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO PARCIAL



FEVEREIRO / 2025

DIABÉTICOS

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 03/02/2025	TERÇA-FEIRA 04/02/2025	QUARTA-FEIRA 05/02/2025	QUINTA-FEIRA 06/02/2025	SEXTA-FEIRA 07/02/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Banana Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Banana Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Banana	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz integral Maçã	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral Banana	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e frango desfiado)
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Maçã	Banana	Biscoito tipo Cream Cracker
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz integral	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e frango desfiado)

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br



CARDÁPIO

PERÍODO PARCIAL



FEVEREIRO / 2025

DIABÉTICOS

SEMANA 2		SEGUNDA-FEIRA 10/02/2025	TERÇA-FEIRA 11/02/2025	QUARTA-FEIRA 12/02/2025	QUINTA-FEIRA 13/02/2025	SEXTA-FEIRA 14/02/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Banana Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Banana Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz integral com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Banana	Pão com carne moída mista (pão francês com carne moída mista e molho de tomate) Maçã	Estrogonofe de frango Arroz integral Banana	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída)
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Maçã	Banana	Biscoito tipo Cream Cracker
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz integral com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Pão com carne moída mista (pão francês com carne moída mista e molho de tomate)	Estrogonofe de frango Arroz integral	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída)

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



FEVEREIRO / 2025

DIABÉTICOS

SEMANA 3		SEGUNDA-FEIRA 17/02/2025	TERÇA-FEIRA 18/02/2025	QUARTA-FEIRA 19/02/2025	QUINTA-FEIRA 20/02/2025	SEXTA-FEIRA 21/02/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Banana Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Banana Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz integral com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Banana	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz integral Maçã	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral Banana	Macarrão ao molho rosê (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e molho branco e cenoura ralada)
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Maçã	Banana	Biscoito tipo Cream Cracker
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz integral com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz integral	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e frango desfiado)

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



FEVEREIRO / 2025

DIABÉTICOS

SEMANA 4		SEGUNDA-FEIRA 24/02/2025	TERÇA-FEIRA 25/02/2025	QUARTA-FEIRA 26/02/2025	QUINTA-FEIRA 27/02/2025	SEXTA-FEIRA 28/02/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Banana	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Banana	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz integral com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho) Feijão carioca	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	Estrogonofe de frango Arroz integral	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída)
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Maçã	Banana	Biscoito tipo Cream Cracker
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz integral com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho) Feijão carioca	Pão com carne moída mista (pão francês com carne moída mista e molho de tomate)	Estrogonofe de frango Arroz integral	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída)

ORIENTAÇÕES

- Sempre que possível, oferecer itens integrais, como macarrão e arroz. Se não tiver disponível, utilizar o mesmo ofertado aos demais alunos, não sendo necessário realizar a preparação separada, apenas ofertar uma maior porção de proteína (carne);
- No caso da preparação do arroz primavera, os alunos poderão consumir a mesma dos demais alunos, visto a quantidade de fibras presentes;
- Não adoçar nenhuma preparação com açúcar;
- Sempre verificar a lista de ingredientes;
- No dia do pão francês, pode ser ofertado, pois contém carne na preparação que retarda a absorção do carboidrato;
- O biscoito Cream Cracker apresenta quantidade mínima de açúcar adicionado.

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL

FEVEREIRO / 2025



SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 03/02/2025	TERÇA-FEIRA 04/02/2025	QUARTA-FEIRA 05/02/2025	QUINTA-FEIRA 06/02/2025	SEXTA-FEIRA 07/02/2025
NOITE	LANCHE I A partir de 20h45	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, e vagem)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro)	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate,frango desfiado e cenoura)
			Feijão carioca	Arroz branco	Arroz branco	
					Banana	
			Banana	Maçã		

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL

FEVEREIRO / 2025



SEMANA 2		SEGUNDA-FEIRA 10/02/2025	TERÇA-FEIRA 11/02/2025	QUARTA-FEIRA 12/02/2025	QUINTA-FEIRA 13/02/2025	SEXTA-FEIRA 14/02/2025
NOITE	LANCHE I A partir de 20h45	Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Pão com carne moída mista (pão francês com carne moída mista, molho de tomate e cenoura)	Estrogonofe de frango	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)
			Feijão carioca		Arroz branco	
			Banana	Maçã	Banana	

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

Denúncias, reclamações e elogios – cae@francasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



FEVEREIRO / 2025

SEMANA 3		SEGUNDA-FEIRA 17/02/2025	TERÇA-FEIRA 18/02/2025	QUARTA-FEIRA 19/02/2025	QUINTA-FEIRA 20/02/2025	SEXTA-FEIRA 21/02/2025
NOITE	LANCHE I A partir de 20h45	Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro)	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Macarrão ao molho rosê (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e molho branco e cenoura ralada)
			Feijão carioca	Arroz branco	Arroz branco	
			Banana	Maçã	Banana	

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



FEVEREIRO / 2025

SEMANA 4		SEGUNDA-FEIRA 24/02/2025	TERÇA-FEIRA 25/02/2025	QUARTA-FEIRA 26/02/2025	QUINTA-FEIRA 27/02/2025	SEXTA-FEIRA 28/02/2025
NOITE	LANCHE I A partir de 20h45	Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	Estrogonofe de frango Arroz branco	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL

FEVEREIRO / 2025



Denúncias, reclamações e elogios – cae@francasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 03/02/2025	TERÇA-FEIRA 04/02/2025	QUARTA-FEIRA 05/02/2025	QUINTA-FEIRA 06/02/2025	SEXTA-FEIRA 07/02/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar	Biscoito tipo Cream Cracker Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, e vagem)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca Banana	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Maçã	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Banana	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate,frango desfiado e cenoura)
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	Biscoito tipo Maisena	Banana	Maçã	Banana	Biscoito rosquinha sabor coco
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, e vagem)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate,frango desfiado e cenoura)

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.



CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



FEVEREIRO / 2025

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

SEMANA 2		SEGUNDA-FEIRA 10/02/2025	TERÇA-FEIRA 11/02/2025	QUARTA-FEIRA 12/02/2025	QUINTA-FEIRA 13/02/2025	SEXTA-FEIRA 14/02/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca Banana	Pão com carne moída mista (pão francês com carne moída mista, molho de tomate e cenoura) Maçã	Estrogonofe de frango Arroz branco Banana	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Maçã	Banana	Biscoito rosquinha sabor coco
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca	Pão com carne moída mista (pão francês com carne moída mista, molho de tomate e cenoura)	Estrogonofe de frango Arroz branco	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL

FEVEREIRO / 2025



Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

SEMANA 3		SEGUNDA-FEIRA 17/02/2025	TERÇA-FEIRA 18/02/2025	QUARTA-FEIRA 19/02/2025	QUINTA-FEIRA 20/02/2025	SEXTA-FEIRA 21/02/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca Banana	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Maçã	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Banana	Macarrão ao molho rosê (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e molho branco e cenoura ralada)
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Maçã	Banana	Biscoito rosquinha sabor coco
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, frango desfiado e cenoura)

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL

FEVEREIRO / 2025



Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

SEMANA 4		SEGUNDA-FEIRA 24/02/2025	TERÇA-FEIRA 25/02/2025	QUARTA-FEIRA 26/02/2025	QUINTA-FEIRA 27/02/2025	SEXTA-FEIRA 28/02/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar Banana	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar Banana	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	Estrogonofe de frango Arroz branco	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Maçã	Banana	Biscoito rosquinha sabor coco
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca	Pão com carne moída mista (pão francês com carne moída mista, molho de tomate e cenoura)	Estrogonofe de frango Arroz branco	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO PARCIAL



FEVEREIRO / 2025

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 03/02/2025	TERÇA-FEIRA 04/02/2025	QUARTA-FEIRA 05/02/2025	QUINTA-FEIRA 06/02/2025	SEXTA-FEIRA 07/02/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	Biscoito rosquinha sabor chocolate Suco de fruta	Banana Suco de fruta	Biscoito restritivo Suco de fruta	Banana Suco de fruta	Biscoito rosquinha sabor coco Suco de fruta
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Banana	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Maçã	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Banana	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e frango desfiado)
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito tipo Maisena	Banana	Maçã	Banana	Biscoito rosquinha sabor coco
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e frango desfiado)

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br



CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



FEVEREIRO / 2025

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 2		SEGUNDA-FEIRA 10/02/2025	TERÇA-FEIRA 11/02/2025	QUARTA-FEIRA 12/02/2025	QUINTA-FEIRA 13/02/2025	SEXTA-FEIRA 14/02/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	Biscoito rosquinha sabor chocolate Suco de fruta	Banana Suco de fruta	Biscoito tipo Maisena Suco de fruta	Banana Suco de fruta	Biscoito rosquinha sabor coco Suco de fruta
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Banana	Pão com carne moída mista (pão francês com carne moída mista e molho de tomate) Maçã	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose) Arroz branco Banana	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída)
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Maçã	Banana	Biscoito rosquinha sabor coco
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Pão com carne moída mista (pão francês com carne moída mista e molho de tomate)	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose) Arroz branco	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída)

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



FEVEREIRO / 2025

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 3		SEGUNDA-FEIRA 17/02/2025	TERÇA-FEIRA 18/02/2025	QUARTA-FEIRA 19/02/2025	QUINTA-FEIRA 20/02/2025	SEXTA-FEIRA 21/02/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	Biscoito rosquinha sabor chocolate Suco de fruta	Banana Suco de fruta	Biscoito tipo Maisena Suco de fruta	Banana Suco de fruta	Biscoito rosquinha sabor coco Suco de fruta
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Banana	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Maçã	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Banana	Macarrão ao molho rosê (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e molho branco e cenoura ralada)
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Maçã	Banana	Biscoito rosquinha sabor coco
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e frango desfiado)

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



FEVEREIRO / 2025

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 4		SEGUNDA-FEIRA 24/02/2025	TERÇA-FEIRA 25/02/2025	QUARTA-FEIRA 26/02/2025	QUINTA-FEIRA 27/02/2025	SEXTA-FEIRA 28/02/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	Biscoito rosquinha sabor chocolate Suco de fruta	Suco de fruta Banana	Biscoito rosquinha sabor chocolate Suco de fruta	Suco de fruta Banana	Biscoito rosquinha sabor coco Suco de fruta
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose) Arroz branco	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída)
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Maçã	Banana	Biscoito rosquinha sabor coco
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz com carne moída mista e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Pão com carne moída mista (pão francês com carne moída mista e molho de tomate)	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose) Arroz branco	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída)

ORIENTAÇÕES

- Sempre verificar a lista de ingredientes;
- Não usar margarina marca Sadia - Softeli. Substituir por óleo
- Preparar mensalmente o leite de arroz ou inhame para utilizar nas preparações em que há inclusão do leite;
- Para alunos **SOMENTE** com intolerância à lactose (sem nenhuma outra restrição / alergia) pode ser utilizado o extrato de tomate (marca Quero - pode conter traços de leite por contaminação cruzada, mas não possui leite e/ou lactose em sua composição);
- Purê de batatas deve ser feito com batata in natura (ou mandioca);
- Em relação ao pão francês, pão tipo hot dog e tipo hambúrguer, fica autorizado o consumo pois não há leite na composição.

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



16 a 18 anos

FEVEREIRO / 2025

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 03/02/2025	TERÇA-FEIRA 04/02/2025	QUARTA-FEIRA 05/02/2025	QUINTA-FEIRA 06/02/2025	SEXTA-FEIRA 07/02/2025
NOITE	LANCHE I	310g de Arroz Primavera (190g arroz branco com 70g de carne suína flocada, 20g de cenoura, 15g de brócolis, 15g de vagem)	290g de galinhada (180g arroz branco com 20g Cenoura, 20g de milho e 70g frango Em cubos)	210g de Feijão Campeiro 140g de feijão preto com 70g de suíno em cubos	110g de purê de batata com carne moída (70g de purê de batata com 25g de carne moída e 15g de molho de tomate)	300g macarrão com frango desfiado (160g de macarrão parafuso cozido com 55g de frango desfiado, 25g cenoura ralada e 60g molho de tomate)
			140g de feijão carioca 1 unidade média de banana (110g)	250g de arroz branco 1 unidade média de maçã (115g)	250g de arroz branco 1 unidade média de banana (110g)	

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

CARDÁPIO

PERÍODO PARCIAL



16 a 18 anos

FEVEREIRO / 2025

SEMANA 2		SEGUNDA-FEIRA 10/02/2025	TERÇA-FEIRA 11/02/2025	QUARTA-FEIRA 12/02/2025	QUINTA-FEIRA 13/02/2025	SEXTA-FEIRA 14/02/2025
NOITE	LANCHE I	290g arroz com carne moída mista* e cenoura (200g arroz branco com 70g de carne moída mista e 20g cenoura)	290g de galinhada (180g arroz branco com 20g Cenoura, 20g de milho e 70g frango Em cubos)	Pão com carne moída mista* (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída mista, 15g de cenoura e 20g molho de tomate)	280g estrogonofe de frango (115g de frango em cubos com 140g de molho bechamel e 25g de extrato de tomate)	300g de macarrão com carne moída (160g de macarrão parafuso cozido com 55g de carne moída, cozido, 25g cenoura ralada e 60g molho de tomate)
			140g de feijão carioca 1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	250g de arroz branco 1 unidade média de banana (110g)	

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



16 a 18 anos

FEVEREIRO / 2025

SEMANA 3		SEGUNDA-FEIRA 17/02/2025	TERÇA-FEIRA 18/02/2025	QUARTA-FEIRA 19/02/2025	QUINTA-FEIRA 20/02/2025	SEXTA-FEIRA 21/02/2025
NOITE	LANCHE I	290g arroz com carne moída mista* e cenoura (200g arroz branco com 70g de carne moída mista e 20g cenoura)	290g de galinhada (180g arroz branco com 20g Cenoura, 20g de milho e 70g frango Em cubos)	210g de Feijão Campeiro 140g de feijão preto com 70g de suíno em cubos	110g de purê de batata com carne moída (70g de purê de batata com 25g de carne moída e 15g de molho de tomate)	300g de macarrão ao molho rosê (215g de macarrão parafuso cozido, 25g cenoura ralada e 20g molho de tomate e 30g de molho branco)
			140g de feijão carioca 1 unidade média de banana (110g)	250g de arroz branco 1 unidade média de maçã (115g)	250g de arroz branco 1 unidade média de banana (110g)	

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

CARDÁPIO

PERÍODO PARCIAL



16 a 18 anos

FEVEREIRO / 2025

SEMANA 4		SEGUNDA-FEIRA 24/02/2025	TERÇA-FEIRA 25/02/2025	QUARTA-FEIRA 26/02/2025	QUINTA-FEIRA 27/02/2025	SEXTA-FEIRA 28/02/2025
NOITE	LANCHE I	290g arroz com carne moída mista* e cenoura (200g arroz branco com 70g de carne moída mista e 20g cenoura)	290g de galinhada (180g arroz branco com 20g Cenoura, 20g de milho e 70g frango Em cubos)	Pão com carne moída bovina (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída bovina e 20g molho de tomate)	280g estrogonofe de frango (115g de frango em cubos com 140g de molho bechamel e 25g de extrato de tomate)	300g de macarrão com carne moída (160g de macarrão parafuso cozido com 55g de carne moída, cozido, 25g cenoura ralada e 60g molho de tomate)
			140g de feijão carioca		250g de arroz branco	

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Denúncias, reclamações e elogios – cae@francasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

SEMANA	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (55 a 65 % do VET)		PROTEÍNAS (10 a 15 % do VET)		LIPÍDIOS (25 a 35 % do VET)		SÓDIO (mg)
Semana 1	335,62 kcal	57,10 g	68,06 %	14,07 g	16,77 %	5,85 g	15,69 %	488,18 mg
Semana 2	378,53 kcal	58,25 g	61,55 %	19,53 g	20,64 %	7,31 g	17,37 %	399,83 mg
Semana 3	336,71 kcal	55,81 g	66,30 %	13,24 g	15,73 %	6,86 g	18,33 %	462,68 mg
Semana 4	345,21 kcal	47,93 g	55,54 %	18,54 g	21,49 %	7,89 g	20,56 %	462,92 mg
Semana 5	A COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL NÃO FOI CALCULADA PARA O CALCULO É NECESSÁRIO UMA SEMANA COMPLETA							